



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CTO MÁSTER Y SUB23 DE LA REGIÓN DE MURCIA Y CONTROL + CONTROL DISCO

LUGAR: ALHAMA DE MURCIA

FECHA: SÁBADO, 29 DE ENERO 2022

CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

ORGANIZADOR: C.A ALHAMA DE MURCIA

HORARIO DEFINITIVO

Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
9:10	9:20	9:25	9:45	SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES GRUPO 1 FOSO 3
9:20	9:30	9:35	9:45	3 KM MARCHA MUJERES SUB16 Y HOMBRES MÁSTER
9:20	9:30	9:35	9:45	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (de sub16 a absoluto)
9:10	9:20	9:25	9:45	TRIPLE SALTO HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL FOSO 1
9:25	9:35	9:40	10:00	SALTO ALTURA HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
9:55	10:05	10:10	10:20	3.000 M. L. HOMBRES Y MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL (2 SERIES)
10:15	10:25	10:30	10:50	SALTO DE LONGITUD MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL FOSO 2
10:20	10:30	10:35	10:55	SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES GRUPO 2 FOSO 3
10:25	10:35	10:40	10:55	60 M. VALLAS HOMBRES (1,07) SUB23, MÁSTER Y CONTROL ABSOLUTO
10:25	10:35	10:40	11:00	LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES CONTROL
10:25	10:35	10:40	11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
10:00	10:10	10:15	11:00	SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL.
10:30	10:40	10:45	11:00	60 M. VALLAS HOMBRES (0,91) CONTROL SUB18
10:35	10:45	10:50	11:05	60 M. VALLAS HOMBRES (1,00) CONTROL SUB20
10:40	10:50	10:55	11:10	60 M. VALLAS HOMBRES (0,91) MASTER Y CONTROL SUB16
10:45	10:55	11:00	11:15	60 VALLAS MUJERES (0,84) SUB23 Y CONTROL ABSOLUTO
10:50	11:00	11:05	11:20	60 VALLAS MUJERES (0,76) MÁSTER Y CONTROL SUB16 Y SUB18
11:05	11:15	11:20	11:30	60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL CONTROL
11:25	11:35	11:40	11:50	60 M.L. HOMBRES FINAL SUB23
11:30	11:40	11:45	11:55	60 M.L. HOMBRES FINAL MÁSTER
11:25	11:35	11:40	12:00	SALTO DE ALTURA MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
11:35	11:45	11:50	12:00	60 M.L MUJERES SEMIFINAL CONTROL
11:25	11:35	11:40	12:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES SUB23, MÁSTER Y CONTROL FOSO 1
11:50	12:00	12:05	12:15	60 M.L MUJERES FINAL SUB23
11:55	12:05	12:10	12:20	60 M.L MUJERES FINAL MÁSTER
11:30	11:40	11:45	12:05	SALTO DE LONGITUD SUB14 MUJERES GRUPO 1 FOSO 3
11:40	11:50	11:55	12:15	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
12:00	12:10	12:15	12:25	800 M.L MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
12:10	12:20	12:25	12:35	800 M.L HOMBRES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
12:10	12:20	12:25	12:45	LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES CONTROL
12:30	12:40	12:45	12:55	400 ML MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
12:45	12:55	13:00	13:10	400 M.L HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
12:40	12:50	12:55	13:15	SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES GRUPO 2 FOSO 3
12:40	12:50	12:55	13:15	TRIPLE SALTO MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL FOSO 2
13:00	13:10	13:15	13:25	60 M.L. HOMBRES FINAL CONTROL*
13:05	13:15	13:20	13:30	60 M.L MUJERES FINAL CONTROL*
13:10	13:20	13:25	13:35	1.500 ML MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
13:20	13:30	13:35	13:45	1.500 M.L HOMBRES SUB23 Y MÁSTER Y CONTROL
13:35	13:45	13:50	14:00	200 M.L. HOMBRES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
13:55	14:05	14:10	14:20	200 M.L MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
14:05	14:15	14:20	14:30	4X200 M.L MÁSTER

(*) Todos los atletas saldrán a pista desde Cámara de Llamadas acompañados de un juez.

(**) Todos los atletas deberán abandonar la instalación inmediatamente en el momento en el que finalicen su competición.

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA PROVISIONAL DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1.30-1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.25- y de 3 en 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.00 - 2.20- de 20 en 20 cm. hasta 2.80 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 1.80 - 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

TABLAS TRIPLE:

HOMBRES: 7-8-10 METROS

MUJERES: 7-8-9 METROS

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores sub23 y los 8 mejores máster de cada categoría. Los atletas de control podrán optar a la mejora si la suma de atletas máster y sub23 es menor de 8.

Se admitirán 16 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario. Tendrán prioridad atletas con licencia FAMU sub23 y máster, según ranking y por criterio técnico, hasta llegar a 16 atletas.

En control de Disco se aceptarán 12 atletas hombres y 12 mujeres, el número de intentos será de 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores atletas, independientemente de la categoría.

Se realizará final directa Máster y Sub23, y una semifinal y final de control, en la que podrán optar a entrar los atletas Sub23 y Máster que consigan estar entre las 8 mejores marcas.

Las series de la semifinal se realizarán por sorteo, para la final clasificarán los 8 mejores tiempos entre todas las series de control, máster y Sub23.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 11€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 12€, 4 pruebas 13€, etc..)

- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 6€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 7€, 4 pruebas 8€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352