



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO REGIONAL MENORES SUB10-SUB12 Y SUB14  
**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA  
**FECHA:** SÁBADO 10 Y DOMINGO 11 DE JUNIO 2023  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** ATLETISMO ALHAMA

**HORARIO PROVISIONAL**

**SÁBADO 10 DE JUNIO**

10:00 LANZAMIENTO DE PESO SUB10 HOMBRES  
10:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB12 HOMBRES  
10:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB12 MUJERES  
10:00 SALTO CON PÉRTIGA SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
10:00 TRIPLE SALTO SUB14 HOMBRES  
10:00 SALTO DE ALTURA SUB14 MUJERES  
10:00 3000ML SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
10:20 2000ML SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
10:35 1000ML SUB12 HOMBRES  
10:40 1000ML SUB12 MUJERES  
10:50 1000ML SUB10 HOMBRES  
10:50 LANZAMIENTO DE PESO SUB10 MUJERES  
10:55 1000ML SUB10 MUJERES  
11:00 1000ML SUB14 HOMBRES  
11:00 TRIPLE SALTO SUB14 MUJERES Y CONTROL SUB16 MUJERES  
11:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB12 MUJERES  
11:00 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 HOMBRES Y CONTROL SUB16 HOMBRES  
11:05 1000ML SUB14 MUJERES  
11:15 100ML SUB16 MUJERES CONTROL  
11:30 SALTO DE ALTURA SUB14 HOMBRES  
11:30 100MV SUB16 MUJERES CONTROL  
11:35 100MV SUB16 HOMBRES CONTROL  
11:40 LANZAMIENTO DE PESO SUB12 HOMBRES  
11:40 80MV (0,84) SUB14 HOMBRES  
11:50 80MV (0,76) SUB14 MUJERES  
12:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB10 MUJERES  
12:00 SALTO DE LONGITUD SUB12 MUJERES  
12:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB14 HOMBRES  
12:00 SALTO DE LONGITUD SUB10 HOMBRES  
12:00 60MV SUB12 HOMBRES  
12:10 60MV SUB12 MUJERES  
12:20 50MV SUB10 HOMBRES  
12:30 LANZAMIENTO DE PESO SUB12 MUJERES  
12:30 50MV SUB10 MUJERES  
12:40 600ML SUB16 HOMBRES Y MUJERES CONTROL  
12:50 150ML SUB14 HOMBRES  
13:00 150ML SUB14 MUJERES  
13:00 SALTO DE LONGITUD SUB10 MUJERES  
13:00 SALTO DE ALTURA SUB10 HOMBRES

13:00 SALTO DE LONGITUD SUB12 HOMBRES  
13:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB14 MUJERES  
13:15 300MV SUB16 MUJERES CONTROL  
13:20 300MV SUB16 HOMBRES CONTROL

#### DOMINGO 11 DE JUNIO

10:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB10 HOMBRES  
10:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB12 HOMBRES  
10:00 SALTO DE ALTURA SUB12 MUJERES  
10:00 SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES  
10:00 3000M MARCHA SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
10:20 2000M MARCHA SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
10:35 1000M MARCHA SUB10 HOMBRES Y MUJERES  
10:50 LANZAMIENTO DE DISCO SUB10 MUJERES  
10:50 TRIPLE SALTO SUB10 HOMBRES Y MUJERES  
10:50 80ML SEMIFINAL SUB14 HOMBRES  
11:00 LANZAMIENTO DE PESO SUB14 HOMBRES  
11:00 80ML SEMIFINAL SUB14 MUJERES  
11:00 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 MUJERES Y CONTROL SUB16 MUJERES  
11:10 60ML SEMIFINAL SUB12 HOMBRES  
11:20 60ML SEMIFINAL SUB12 MUJERES  
11:30 50ML SEMIFINAL SUB10 HOMBRES  
11:30 SALTO DE ALTURA SUB12 HOMBRES  
11:40 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB10 HOMBRES Y MUJERES  
11:40 50ML SEMIFINAL SUB10 MUJERES  
11:40 SALTO CON PÉRTIGA EN FOSO SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
11:50 1000M OBSTÁCULOS (0,76) HOMBRES Y MUJERES  
12:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB10 HOMBRES  
12:00 80ML FINAL SUB14 HOMBRES  
12:00 LANZAMIENTO DE PESO SUB14 MUJERES  
12:00 SALTO DE LONGITUD SUB14 MUJERES Y CONTROL SUB16 MUJERES  
12:05 80ML FINAL SUB14 MUJERES  
12:10 60ML FINAL SUB12 HOMBRES  
12:15 60ML FINAL SUB12 MUJERES  
12:20 50ML FINAL SUB10 HOMBRES  
12:25 50ML FINAL SUB10 MUJERES  
12:30 1000ML SUB16 HOMBRES Y MUJERES CONTROL  
12:30 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
12:30 TRIPLE SALTO SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
12:35 500ML SUB14 HOMBRES  
12:40 500ML SUB14 MUJERES  
12:45 500ML SUB12 HOMBRES  
12:50 500ML SUB12 MUJERES  
12:55 500ML SUB10 HOMBRES  
13:00 SALTO DE ALTURA SUB10 MUJERES  
13:00 500ML SUB10 MUJERES  
13:10 220MV (0,76) SUB14 HOMBRES  
13:15 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
13:20 220MV (0,76) SUB14 MUJERES  
13:30 300ML SUB16 HOMBRES CONTROL  
13:35 300ML SUB16 MUJERES CONTROL

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Altura sub14 hombres y mujeres: 1.00 - 1.10 - 1.20 -1.25 y de 5 en 5cm  
Altura sub12 hombres y mujeres: 0.90-1.00- 1.05 y de 5 en 5 cm  
Altura sub10 hombres y mujeres:0.70 - 0.80 – 0.85 - 0.90 y de 5 en 5 cm  
Pértiga sub14 hombres y mujeres: 1.40 y de 10 en 10cm

### **DISTANCIA DE TABLAS**

A determinar por el delegado federativo

### **NORMAS PARA LA COMPETICIÓN**

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas

Se admitirán un máximo de 16 atletas por prueba.

En los concursos habrá 3 intentos, más 3 intentos de mejora para los 8 primeros.

En los saltos verticales el atleta será eliminado cuando realice 3 intentos nulos consecutivos.

Pasarán a la final de las pruebas de velocidad los 3 primeros de cada serie y las 2 mejores marcas, cuando hayan dos series o los 2 primeros de cada serie y las 2 mejores marcas cuando hayan 3 series.

No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada.

Los atletas de control tendrán derecho a 6 intentos.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA ([SDP.RFEA.ES](http://SDP.RFEA.ES)) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 15:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

## **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)\*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

## **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**

#### **RESPONSABILIDAD IMAGENES:**

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”