



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CAMPEONATO SUB23 Y MÁSTER DE LA REGIÓN DE MURCIA Y CONTROL HASTA COMPLETAR PRUEBAS
CAMPEONATO DE 10.000 M.L DE LA REGIÓN DE MURCIA (SUB20-SUB23-MÁSTER-ABSOLUTO)
LUGAR: CARTAGENA
FECHA: SÁBADO 4 Y 5 DE JUNIO DE 2021
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: RUNTRITON Y UCAM CARTAGENA

HORARIO PROVISIONAL

SÁBADO

HORA	PRUEBA
17:30	LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES
17:30	PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
17:30	100 M.L SEMIFINAL SUB23 HOMBRES
17:40	100 M.L SEMIFINAL SUB23 MUJERES
17:50	100 M.L SEMIFINAL MÁSTER HOMBRES
18:00	100 M.L SEMIFINAL MÁSTER MUJERES
18:10	100 M.L CONTROL HOMBRES
18:20	100 M.L CONTROL MUJERES
18:30	3000 OBSTÁCULOS HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
18:50	3000 OBSTÁCULOS MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
19:00	LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
19:00	LONGITUD HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
19:10	400 M.L HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
19:20	400 M.L MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
19:30	FINAL 100 M.L SUB23 HOMBRES
19:35	FINAL 100 M.L SUB23 MUJERES
19:40	FINAL MÁSTER HOMBRES
19:45	FINAL MÁSTER MUJERES
19:50	FINAL HOMBRES CONTROL
19:55	FINAL MUJERES CONTROL
20:00	5000 M.L HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
20:00	LONGITUD MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
20:30	LANZAMIENTO MARTILLO HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
20:30	200 M.L HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
20:40	200 M.L MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
20:50	5000 M.MARCHA HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*

DOMINGO

9:30	10000 M.L HOMBRES Y MUJERES
10:00	LANZAMIENTO JABALINA HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
10:00	SALTO DE ALTURA HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
10:30	110 M.VALLAS HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*

10:45 100 M.VALLAS MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
11:00 1500 M.L HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
11:10 1500 M.L MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
11:30 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
11:30 400 M.VALLAS HOMBRES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
11:45 400 M.VALLAS MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
12:00 TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*
12:00 800 M.L HOMBRES SUB23
12:05 800 M.L HOMBRES MÁSTER
12:10 800 M.L HOMBRES CONTROL
12:15 800 M.L MUJERES SUB23
12:20 800 M.L MUJERES MÁSTER
12:25 800 M.L MUJERES CONTROL
12:30 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES MÁSTER - SUB23 Y CONTROL*

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1.30-1.40-1.45-de 5 en 5 cm hasta 1.75 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.20-1.25-1.30-1.35 y de 3 en 3 cm.

Pértiga hombres: 2,20- 2,40-2,60- 2.80 y 10 en 10 cm

Pértiga mujeres: 1.80-2,00-2,20-2,40-2,50 y 10 en 10 cm

***Control: Se realizará control en carreras y concursos para atletas con licencia FAMU hasta completar series y 14 atletas en concursos, por ranking y criterio técnico.**

No se aceptarán inscripciones de atletas con licencia fuera Murcia.

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

Se limita la participación a 4 pruebas por atleta.

Nº intentos en concursos: los 8 mejores atletas Máster de cada categoría y Sub23 tendrán 3+3 intentos, si la suma de estos (máster y sub23) es menor de 8 optarán a los 3 intentos de mejora los atletas de control hasta llegar a 8.

Se admitirán 14 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario. Tendrán prioridad atletas Sub23 y máster, por ranking y criterio técnico.

En 100 m.l se hará final directa a la hora de la semifinal si son menos de 8 participantes. No habrá final de control.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido en cámara de llamadas a la hora de presentar su DNI para entrar a la zona de competición.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES anterior a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES anterior a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 11€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 12€, 4 pruebas 13€, etc..)
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 6€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 7€, 4 pruebas 8€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción a competiciones@famu.es .

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352