



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CTO. REGIONAL SUB23 Y CTO. REGIONAL MASTER Y CTO. REGIONAL ABSOLUTO 800ML, 1.500ML Y 3.000ML ( Y CONTROL SUB20 Y ABSOLUTO)

**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA

**FECHA:** DOMINGO 21 DE ENERO DE 2024

**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

**ORGANIZADOR:** FEDERACIÓN ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

## HORARIO DEFINITIVO

Cto Regional Sub23 y Master - Cto Regional Absoluto de 800ml, 1500ml y 3000ml Control Sub20 y Absoluto				
Cámara de Llamadas				Alhama de Murcia, 21 de enero de 2024
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
9:20	9:25	9:30	10:00	SALTO DE ALTURA HOMBRES
9:35	9:45	9:50	10:00	5000M MARCHA HOMBRES Y MUJERES
9:45	9:55	10:00	10:30	LANZAMIENTO DE JABALINA HOMBRES (700g y 800g)
9:45	9:55	10:00	10:45	SALTO CON PÉRTIGA MUJERES
10:00	10:10	10:15	10:45	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (4kg)
10:15	10:25	10:30	10:45	60MV HOMBRES SUB23 Y ABSOLUTO (1,067)
10:20	10:30	10:35	10:50	60MV HOMBRES SUB20 (0,99)
10:40	10:45	10:50	11:00	60MV MUJERES (0,84)
10:15	10:25	10:30	11:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES (FOSO EXTERIOR)
10:45	10:55	11:00	11:10	60ML HOMBRES SEMIFINAL
11:05	11:15	11:20	11:30	60ML MUJERES SEMIFINAL
11:25	11:35	11:40	11:45	3000ML HOMBRES
11:15	11:25	11:30	12:00	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:50	12:00	12:05	12:15	3000ML MUJERES
12:05	12:15	12:20	12:30	1500ML HOMBRES
12:20	12:30	12:35	12:45	1500ML MUJERES
11:30	11:40	11:45	12:30	SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES
11:45	11:55	12:00	12:30	LANZAMIENTO DE JABALINA MUJERES (500g y 600g)
12:35	12:45	12:50	13:00	60ML HOMBRES FINAL MASTER
12:38	12:48	12:53	13:03	60ML HOMBRES FINAL SUB23
12:41	12:51	12:56	13:06	60ML HOMBRES FINAL CONTROL
12:44	12:54	12:59	13:09	60ML MUJERES FINAL MASTER
12:47	12:57	13:02	13:12	60ML MUJERES FINAL SUB23
12:50	13:00	13:05	13:15	60ML MUJERES FINAL CONTROL
12:00	12:10	12:15	12:45	SALTO DE LONGITUD MUJERES (FOSO INTERIOR)
12:55	13:05	13:10	13:20	800ML HOMBRES
12:15	12:25	12:30	13:00	TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES (FOSO EXTERIOR)
12:15	12:25	12:30	13:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (5kg, 6kg y 7,260kg)
13:05	13:15	13:20	13:30	800ML MUJERES
13:15	13:25	13:30	13:40	400ML HOMBRES
13:25	13:35	13:40	13:50	400ML MUJERES
13:35	13:45	13:50	14:00	200ML HOMBRES
13:50	14:00	14:05	14:15	200ML MUJERES

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **PARTICIPACIÓN**

Tendrán prioridad los atletas de categoría **sub23 y master**.

**No podrá participar ningún atleta de categoría sub16.**

Los atletas de categoría sub18, podrán participar en las pruebas absolutas autorizadas para la categoría **sub18** (pruebas donde coincidan la distancia, peso de los artefactos, altura de las vallas, etc.).

### **Nº DE INTENTOS**

En los saltos horizontales y lanzamientos, los atletas de categoría sub23 y categoría master, tendrán 3 intentos, más 3 intentos de mejora para los 8 primeros clasificados.

Cuando sumando la categoría sub23 y máster, el número de atletas sea inferior a 8, completarán la mejora atletas de otras categorías.

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

ALTURA HOMBRES: 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,88 - 1,91 - 1,94 - 1,96 y de 2 en 2

ALTURA MUJERES: 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,58 - 1,62 - 1,65 y de 2 en 2

PÉRTIGA MUJERES: 1,80 – 2,00 – 2,10 y de 10 en 10cm

PÉRTIGA HOMBRES: Altura más baja solicitada por los participantes y de 10 en 10cm

### **60ML**

En las categorías sub23 y master, si el número de atletas de cada categoría es superior a 8, se disputará una semifinal y una final.

Cuando el número de atletas de esas categorías sea inferior a 8, la primera carrera será un control de 60ml y a la hora de la final se disputará el campeonato.

Además de la final Sub23 y la final Master, se realizará una final de control para el resto de categorías.

A la final de control pasarán las 8 mejores marcas absolutas realizadas en la final (sin tener en cuenta la categoría Sub23 y master).

### **200ML Y 400ML**

Todos los atletas la categoría sub23 correrán en la misma serie. E igualmente se realizará con la categoría master.

En las carreras de control las series se confeccionarán según los tiempos acreditados por los atletas.

### **TRIPLE SALTO DISTANCIA DE LAS TABLAS DE BATIDA**

TRIPLE SALTO HOMBRES:

Master: 8m y 9m

Resto de categorías: 9 y 11

TRIPLE SALTO MUJERES: A elegir por la atleta entre 8.9 o 11m.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, encaso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar esedorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famue.es](mailto:competiciones@famue.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club,

marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria una vez publicado el listado de admitidos y adjuntar el justificante por correo a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

**Los atletas de clubes de fuera se les pasará el cobro a través de SDP**

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas FAMU Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€,

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es). En este caso no se le cobrará el recargo de los 3€, pero sí el canon de inscripción.

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU y de clubes de fuera, lo deben de hacer sus Clubes** a través de la plataforma de SDP.

**Para los atletas independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia por correo electrónico.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**

#### **RESPONSABILIDAD IMAGENES:**

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”