



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL SUB10, SUB12 Y SUB 14
LUGAR: ALHAMA DE MURCIA- PISTA "ANTONIO PEÑALVER"
FECHA: SABADO Y DOMINGO 1 Y 2 DE JUNIO DE 2024
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: ATLETISMO ALHAMA

HORARIO DEFINITIVO

SABADO 1 DE JUNIO

10:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB12 HOMBRES
10:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB14 MUJERES
10:00 SALTO CON PÉRTIGA SUB14 HOMBRES Y MUJERES
10:00 3000M MARCHA SUB14 HOMBRES Y MUJERES
10:00 SALTO DE LONGITUD SUB12 MUJERES
10:25 2000M MARCHA SUB12 HOMBRES Y MUJERES
10:35 1000M MARCHA SUB10 HOMBRES Y MUJERES
10:45 1000ML SUB14 HOMBRES
10:50 LANZAMIENTO DE PESO SUB10 MUJERES
10:50 1000ML SUB14 MUJERES
10:50 SALTO DE ALTURA SUB12 HOMBRES
10:55 1000ML SUB12 HOMBRES
11:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB12 MUJERES
11:00 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 HOMBRES
11:00 TRIPLE SALTO SUB14 MUJERES
11:00 1000ML SUB12 MUJERES
11:05 1000ML SUB10 HOMBRES Y MUJERES
11:20 80MV (0,84) SUB14 HOMBRES SEMIFINAL
11:30 80MV (0,76) SUB14 MUJERES SEMIFINAL
11:40 LANZAMIENTO DE PESO SUB12 MUJERES
11:40 60MV SUB12 HOMBRES SEMIFINAL
11:50 60MV SUB12 MUJERES SEMIFINAL
12:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB10 MUJERES
12:00 SALTO DE LONGITUD SUB10 HOMBRES
12:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB14 HOMBRES
12:00 TRIPLE SALTO SUB12 HOMBRES
12:00 50MV SUB10 HOMBRES SEMIFINAL
12:10 50MV SUB10 MUJERES SEMIFINAL
12:15 SALTO DE ALTURA SUB14 HOMBRES
12:30 1000M OBSTÁCULOS (0,76) SUB14 HOMBRES Y MUJERES
12:50 LANZAMIENTO DE PESO SUB10 HOMBRES
12:50 80MV (0,84) SUB14 HOMBRES FINAL
12:55 80MV (0,76) SUB14 MUJERES FINAL
13:00 SALTO DE LONGITUD SUB10 MUJERES
13:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB12 HOMBRES
13:00 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 MUJERES
13:00 TRIPLE SALTO SUB14 HOMBRES
13:00 60MV SUB12 HOMBRES FINAL

13:05 60MV SUB12 MUJERES FINAL
13:10 50MV SUB10 HOMBRES FINAL
13:15 50MV SUB10 MUJERES FINAL
13:25 150ML SUB14 HOMBRES
13:35 150ML SUB14 MUJERES

DOMINGO 2 DE JUNIO

10:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB12 MUJERES
10:00 SALTO DE ALTURA SUB14 MUJERES
10:00 LANZAMIENTO DE DISCO SUB10 HOMBRES
10:00 SALTO DE LONGITUD SUB12 HOMBRES
10:00 LANZAMIENTO DE PESO SUB14 HOMBRES
10:15 3000ML SUB14 HOMBRES Y MUJERES
10:35 2000ML SUB12 HOMBRES Y MUJERES
10:50 LANZAMIENTO DE DISCO SUB10 MUJERES
10:50 80ML SUB14 HOMBRES SEMIFINAL
11:00 SALTO CON PÉRTIGA EN FOSO DE ARENA SUB12 HOMBRES Y MUJERES
11:00 LANZAMIENTO DE VORTEX SUB10 HOMBRES
11:00 80ML SUB14 MUJERES SEMIFINAL
11:10 SALTO DE LONGITUD SUB14 MUJERES
11:10 60ML SUB12 HOMBRES SEMIFINAL
11:15 SALTO DE ALTURA SUB12 MUJERES
11:20 60ML SUB12 MUJERES SEMIFINAL
11:30 50ML SUB10 HOMBRES SEMIFINAL
11:40 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB10 HOMBRES Y MUJERES
11:40 50ML SUB10 MUJERES SEMIFINAL
11:50 LANZAMIENTO DE PESO SUB14 MUJERES
12:00 SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES
12:00 500ML SUB14 HOMBRES
12:00 SALTO DE ALTURA SUB10 MUJERES
12:05 500ML SUB14 MUJERES
12:10 TRIPLE SALTO SUB10 HOMBRES Y MUJERES
12:10 500ML SUB12 HOMBRES
12:15 500ML SUB12 MUJERES
12:20 500ML SUB10 HOMBRES
12:25 500ML SUB10 MUJERES
12:30 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB12 HOMBRES Y MUJERES
12:40 80ML SUB14 HOMBRES FINAL
12:45 80ML SUB14 MUJERES FINAL
12:50 60ML SUB12 HOMBRES FINAL
12:50 LANZAMIENTO DE PESO SUB12 HOMBRES
12:50 SALTO DE ALTURA SUB10 HOMBRES
12:55 60ML SUB12 MUJERES FINAL
13:00 50ML SUB10 HOMBRES FINAL
13:00 TRIPLE SALTO SUB12 MUJERES
13:05 50ML SUB10 MUJERES FINAL
13:15 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB14 HOMBRES Y MUJERES
13:20 220MV (0,76) SUB14 HOMBRES
13:30 220MV (0,76) SUB14 MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Se admitirán a 16 atletas por prueba.

Cada atleta solo podrá realizar un máximo de tres pruebas.

Un atleta no podrá realizar más de una prueba igual o superior a 500 metros en un mismo día.

ALTURA DE LOS LISTONES

Altura sub10: 0.55-0.65-0.75-0.85-0.90-0.95-0,98 y de 3 en 3cm

Altura sub12: 0.85-0.90-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 y de 3 en 3cm

Altura sub14: 0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,33 y de 3 en 3 cm

Pértiga sub14: 1,50-1,60 y de 10 en 10cm

DISTANCIA DE TABLAS

Triple sub10: 3m y 4m

Triple sub12: 5m y 6m

Triple sub14 hombres: 6m y 7m

Triple sub14 mujeres: 5,5m y 7m

TRIPLE SALTO

- Sub10: Se realizará sin carrera de aproximación, realizándose desde parado, pudiendo iniciar el movimiento con un pie adelantado.
- Sub12: Máximo de 8m de carrera de aproximación.
- Sub14: Máximo de 15m de carrera de aproximación.

LANZAMIENTO DE PESO

- Sub10: Bola de 2kg de caucho
- Sub12: Bola de 2kg metálica
- Sub14: 3kg

SALTO DE ALTURA

- Sub10: Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la zona de caída será con el pie de la pierna libre). La utilización de zapatillas de clavos, estará condicionada por la superficie de la colchoneta de caída utilizada en cada competición.

LANZAMIENTO DE MARTILLO

- Sub10: Sub10: Martillo de iniciación de 1.5kg. Es obligatorio que el martillo se agarre del asa para lanzarlo. En ningún caso se permitirá que el martillo se agarre del cable.
- Sub12: martillo reglamentario de 2kg
- Sub14: martillo reglamentario de 3kg

LANZAMIENTO DE DISCO:

- Sub10: Disco multiposición de 400gr. El disco deberá encontrarse siempre en contacto con la palma de la mano y mantenido sobre las yemas de los dedos, permitiéndose colocar los dedos sobre las hendiduras del disco, sobre la parte lisa o dentro de la cobertura. Nunca se podrá agarrar el disco de su asa para ser lanzado.
- Sub12: Disco reglamentario de 600gr.
- Sub14: Disco reglamentario de 800gr

LANZAMIENTO DE JABALINA:

- Sub10 y sub12: lanzamiento de vórtex.
- Sub14 femenino: jabalina reglamentaria de 400grs.
- Sub14 masculino: jabalina reglamentaria de 500gr.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso

de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (**SDP.RFEA.ES**) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 15:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

No se aceptan inscripciones de atletas que no tengan licencia FAMU.

En el caso de que una prueba no se complete con los atletas clasificados, podrá completarse con atletas, siempre y cuando estén inscritos en tiempo y forma.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra **EXPRESAMENTE PROHIBIDA**, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”