



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** I JORNADA SUB10-SUB12  
**LUGAR:** CARTAGENA  
**FECHA:** DOMINGO 29 DE ENERO 2023  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** ATLETISMO ELCANO

## HORARIO PROVISIONAL

HORA	SÁBADO 28 ENERO
10:00	ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B
10:00	PESO SUB12 MUJERES A GRUPO 1
10:00	PESO SUB12 MUJERES A GRUPO 2
10:00	1000 ML SUB10 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL
10:00	LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN B
10:00	TRIPLE SALTO SUB 10 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL
10:15	60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A
10:30	50ML SUB10 HOMBRES INDIVIDUAL
10:35	50ML SUB10 MUJERES INDIVIDUAL
10:40	50ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN A
10:50	60ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN A
10:50	PESO SUB12 HOMBRES A GRUPO 1
10:50	PESO SUB12 HOMBRES A GRUPO 2
11:00	LONGITUD SUB12 HOMBRES INDIVIDUAL
11:00	ALTURA SUB12 MUJERES TRIATLON B
11:00	LONGITUD SUB12 HOMBRES B
11:05	50 MV SUB10 MUJERES INDIVIDUAL
11:05	50 MV SUB10 HOMBRES INDIVIDUAL
11:10	50 MV SUB10 HOMBRES A
11:20	50 MV SUB10 MUJERES A
11:30	60MV SUB12 MUJERES A
11:40	PESO SUB10 HOMBRES A
11:45	60MV SUB12 HOMBRES A
11:50	PESO SUB10 MUJERES A
11:50	ALTURA SUB10 MUJERES TRIATLON B
	PÉRTIGA EN FOSO SUB 12 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL
12:00	60MV SUB12 MUJERES INDIVIDUAL
12:00	LONGITUD SUB10 HOMBRES B
12:05	60MV SUB12 HOMBRES INDIVIDUAL
12:15	60ML SUB12 MUJERES INDIVIDUAL
12:20	50ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A
12:30	1000 ML SUB12 MUJERES B
12:40	1000 ML SUB12 HOMBRES B
12:45	LONGITUD SUB10 MUJERES B
12:50	500 ML SUB12 MUJERES INDIVIDUAL
12:50	ALTURA SUB10 HOMBRES B

12:55	500 ML SUB12 HOMBRES INDIVIDUAL
13:00	LONGITUD SUB12 MUJERES INDIVIDUAL
13:00	2000ML HOMBRES Y MUJERES SUB12 INDIVIDUAL
13:20	500 ML SUB10 MUJERES B
13:30	500 ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Altura sub10 femenina: 0.50-0.60-0.70 y de 5 en 5cm  
 Altura sub10 masculina: 0.60-0.70-0.80 y de 5 en 5cm  
 Altura sub12 femenina: 0.80-0.90-1.00 y de 5 en 5cm  
 Altura sub12 masculina: 0.80-0.90-1.00 y de 5 en 5cm

### **DISTANCIA DE TABLAS**

Triple sub10: 3m.  
 Triple sub12: 4 y 6m.

### **NORMAS PARA LA COMPETICIÓN**

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas  
 No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada  
 En los concursos y saltos horizontales se dispondrá de 3 intentos  
 En los saltos verticales (altura y pértiga) tendrán dos intentos en cada altura.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA ([SDP.RFEA.ES](http://SDP.RFEA.ES)) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famु.es](mailto:competiciones@famু.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famु.es](http://www.famु.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

## **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)\*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**