



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CTO MÁSTER Y SUB23 DE LA REGIÓN DE MURCIA Y CONTROL + CONTROL DISCO
LUGAR: ALHAMA DE MURCIA
FECHA: SÁBADO, 29 DE ENERO 2022
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: C.A ALHAMA DE MURCIA

HORARIO PROVISIONAL

10:00	3 KM MARCHA MUJERES SUB16
10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (de sub16 a absoluto)
10:00	TRIPLE SALTO HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
10:00	SALTO ALTURA HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
10:45	3.000 M. L. HOMBRES Y MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
11:00	LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES CONTROL
11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
11:00	SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL.
11:05	60 M. VALLAS HOMBRES (1,07) SUB23 Y CONTROL ABSOLUTO
11:10	60 M. VALLAS HOMBRES (1,00) CONTROL SUB20
11:15	SALTO DE LONGITUD MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
11:15	60 M. VALLAS HOMBRES (0,91) CONTROL SUB18
11:25	60 M. VALLAS HOMBRES (0,91) MASTER Y CONTROL SUB16
11:30	60 VALLAS MUJERES (0,84) SUB23 Y CONTROL ABSOLUTO
11:35	60 VALLAS MUJERES (0,76) MÁSTER Y CONTROL SUB16 Y SUB18
11:45	60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL SUB23, MASTER Y CONTROL
12:00	SALTO DE ALTURA MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
12:00	60 M.L MUJERES SEMIFINAL SUB23, MASTER Y CONTROL
12:15	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
12:20	800 M.L MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
12:25	800 M.L HOMBRES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
12:40	1.500 ML MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
12:45	LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES CONTROL
12:45	SALTO DE LONGITUD HOMBRES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
12:50	1.500 M.L HOMBRES SUB23 Y MÁSTER Y CONTROL
13:00	TRIPLE SALTO MUJERES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
13:05	400 ML MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
13:10	400 M.L HOMBRES SUB23,MÁSTER Y CONTROL
13:20	60 M.L. HOMBRES FINAL CONTROL
13:25	60 M.L MUJERES FINAL CONTROL
13:30	60 ML MUJERES FINAL MÁSTER
13:35	60 ML HOMBRES FINAL MÁSTER
13:40	60 ML HOMBRES FINAL SUB23
13:45	60 M.L MUJERES FINAL SUB23
13:50	200 M.L. HOMBRES SUB23, MÁSTER Y CONTROL
14:00	200 M.L MUJERES SUB23, MÁSTER Y CONTROL

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA PROVISIONAL DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1.30-1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.25- y de 3 en 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.00 - 2.20- de 20 en 20 cm. hasta 2.80 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 1.80 - 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

TABLAS TRIPLE: a designar

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores sub23 y los 8 mejores máster de cada categoría. Los atletas de control podrán optar a la mejora si la suma de atletas máster y sub23 es menor de 8.

Se admitirán 16 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario. Tendrán prioridad atletas con licencia FAMU sub23 y máster, según ranking y por criterio técnico, hasta llegar a 16 atletas.

En control de Disco se aceptarán 12 atletas hombres y 12 mujeres, el número de intentos será de 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores atletas, independientemente de la categoría.

Se realizará una semifinal y una final de control. Las series de la semifinal se realizarán por ranking y criterio técnico, para la final clasificarán los 8 mejores tiempos entre todas las series.

En 60 m.l en caso de ser menos de 8 atletas, la final se hará a la hora de la semifinal.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 11€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 12€, 4 pruebas 13€, etc..)
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 6€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 7€, 4 pruebas 8€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352