



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: 1ª JORNADA TORNEO TRIATLONES MENORES DE INVIERNO (SUB14)
LUGAR: LORCA
FECHA: 19 DE ENERO DE 2025
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: ELIOCROCA
JUEZ ARBITRO: ÁNGEL MATEO
DELEGADO FED: LIDIA SÁNCHEZ

HORARIO DEFINITIVO

10:00 TRIPLE SALTO HOMBRES
10:00 2KM. MARCHA HOMBRES Y MUJERES
10:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES TRIATLON B (GRUPO A)
10:00 SALTO DE ALTURA HOMBRES TRIATLON A
10:40 60 M.V. MUJERES
10:45 SALTO DE LONGITUD HOMBRES TRIATLON B (GRUPO A)
10:50 60 M.V. HOMBRES
11:00 SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES
11:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES TRIATLON B (GRUPO B)
11:00 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES TRIATLON B (GRUPO A)
11:00 2000 M.L. HOMBRES Y MUJERES
11:15 60 M.L. MUJERES TRIATLON A
11:45 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES TRIATLON B (GRUPO A)
11:45 SALTO DE LONGITUD HOMBRES TRIATLON B (GRUPO B)
11:45 SALTO DE ALTURA MUJERES TRIATLON A
12:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES TRIATLON B (GRUPO C)
12:00 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES TRIATLON B (GRUPO B)
12:00 60 M.L. HOMBRES TRIATLON A
12:45 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES TRIATLON B (GRUPO B)
12:45 500 M.L. MUJERES TRIATLON B (GRUPO A)
12:55 TRIPLE SALTO MUJERES
13:00 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES TRIATLON B (GRUPO C)
13:10 500 M.L. HOMBRES TRIATLON B (GRUPO A)
13:20 1000 M.L. HOMBRES TRIATLON A
13:45 500 M.L. MUJERES TRIATLON B (GRUPO B)
13:50 500 M.L. HOMBRES TRIATLON B (GRUPO B)
14:05 1000 M.L. MUJERES TRIATLON A
14:15 500 M.L. MUJERES TRIATLON B (GRUPO C)

NORMAS TÉCNICAS:

El horario podrá ser modificado una vez en la competición, para el mejor desarrollo de esta.

Reglamento menores invierno

Se establecen 2 jornadas clasificatorias y la final en cada categoría

En las dos jornadas de celebrará el primer torneo de triatlones del cual se celebrará la premiación en la final

Además del torneo de triatlones, se disputarán pruebas individuales

Todas las marcas de las 2 jornadas clasificatorias son validas para acceder a la final

En cada jornada un atleta puede hacer como máximo 1 triatlón y 1 prueba individual o 2 pruebas individuales

Un atleta puede hacer en una jornada 1 triatlón y 1 prueba individual y en otra jornada 2 pruebas individuales

Aunque desde la comisión de menores no lo recomendamos, se puede repetir triatlón en las 2 jornadas

No se podrán realizar 2 carreras mas 500 metros o mas en la misma jornada

También serán validas para clasificarse para las finales las marcas del cto regional de marcha en ruta

Clasifican para la final las 16 mejores marcas en cada prueba, estableciendo como limite por atleta 3 pruebas en las categorías sub-10, sub-12 y sub-14

En las pruebas de velocidad y vallas se disputarán semifinales y final el dia de la final, pasando a la final los 3 primeros de cada serie y los dos mejores tiempos

Torneo de triatlones

Se establecen dos triatlones por categoría, para participar en el torneo los atletas deben participar en un triatlón diferente en cada jornada

Los triatlones para la categoría son:

SUB-14	
TRIATLON A	TRIATLON B
60 ML	500 ML
1000 ML	PESO
ALTURA	LONGITUD

Se debe inscribir a los atletas que participen en los triatlones en las 3 pruebas con lo componen de manera individual (no se puede crear la prueba "triatlón X")

La puntuación se realizará usando la tabla de puntuación de los triatlones sub-14

<https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-05/Tablas%20Puntuacion%20Cto%20Sub14%20AL2020.pdf> , con estas especificaciones para las pruebas no incluidas:

500 ml: se multiplica la marca por 2 y se puntúa como el 1000 ml

Normativa específica pruebas incluidas en los triatlones

Peso sub-14

Se realizará con bola reglamentaria de 3 kgs

Longitud

Sub-14: Limite de carrera 25 metros

Altura

Será salto a Flop en colchoneta alta con limite de carrera 8 metros

Cadencias

Sub-14: 1.00 a 1.30 de 5 en 5 cms, después de 3 en 3 cms

En las jornadas clasificatorias los atletas dispondrán de 2 intentos por altura y en la final 3

Pruebas fuera de triatlones

Sub-14

Triple

Limite de carrera 15 metros, cuando sea posible tabla de pista no de plástico

2000 ml

2000 marcha

60 mv

Masculino: 5 vallas a 0.84, distancia a 1ª valla 12.30, entre vallas 8.20 y de ultima valla a meta 14.90.

Femenino: 5 vallas a 0.76, distancia a 1ª valla 12.30, entre vallas 8.20 y de ultima valla a meta 14.90

Pértiga:

Normativa oficial, empezando en la altura más baja que permitan los saltómetros de cada instalación, cadencia de 10 en 10 cms

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (**SDP.RFEA.ES**) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a **competiciones@famue.es** con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famue.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”