

HORARIO DE COMPETICIÓN (provisional)

Cámara de llamadas			Jornada miércoles 16 abril		
Apertura	Cierre	Salida pista	Hora	Prueba	
15:25	15:30	15:35	16:00	Martillo	Hombres y Mujeres
15:20	15:25	15:30	16:00	Pértiga	Hombres-mujeres y triatlón hombres
15:45	15:50	15:55	16.15	Peso*	Sub12 Hombres y Mujeres
15:55	16:00	16:05	16.15	50ml*	Sub10 hombres
15:45	15:50	15:55	16.15	Longitud*	Sub14 Hombres y mujeres
16:10	16:15	16:20	16.30	50ml*	Sub10 mujeres
16:10	16:15	16:20	16:45	Altura	Mujeres y triatlón mujeres
16:40	16:45	16:50	17:00	600ml Sub16-18	Hombres
16:50	16:55	17:00	17.10	600ml Sub16-18	Mujeres
17:30			Entrega de medallas		
16:40	16:45	16:50	17:15	Peso C1	Hombres
16:40	16:45	16:50	17:15	Peso C2	Mujeres
16:55	17:00	17:05	17:30	Longitud	Mujeres
16:55	17:00	17:05	17:30	Longitud	Hombres
17:10	17:15	17:20	17:30	150ml	Hombres
17:25	17:30	17:35	17:45	150ml	Mujeres
17:00	17:05	17:10	17:45	Disco	Triatlón hombres
17:15	17:20	17:25	18:00	Salto Altura	Hombres
17:40	17:45	17:50	18:00	500m	Sub10 Hombres
17:45	17:50	17:55	18:05	500m	Sub 10 Mujeres
17:50	17:55	18:00	18:10	500m	Sub 12 Hombres
17:55	18:00	18:05	18:15	500m	Sub 12 Mujeres
17:35	17:40	17:45	18:20	Lanzamiento Jabalina	Mujeres y triatlón mujeres
18:00	18:05	18:10	18:20	500m	Sub 14 Hombres
18:05	18:10	18:15	18:25	500m	Sub 14 Mujeres
18:10	18:15	18:20	18:30	1000ml	Hombres
18:15	18:20	18:25	18:35	1000ml	Mujeres
18:25	18:30	18:35	18:45	3km marcha	Hombres y mujeres
18:45	18:50	18:55	19:05	5000ml	Hombres y mujeres
19:05	19:10	19:15	19:25	300m vallas	Hombres
19:10	19:15	19:20	19:30	300m vallas	Mujeres
19:15	19:20	19:25	19:35	300ml	Hombres y triatlón
19:25	19:30	19:35	19:45	300ml	Mujeres y triatlón
19:45	Entrega de medallas				

NORMAS TÉCNICAS:

Las pruebas marcadas con asterisco (*) de menores estarán controladas por monitores deportivos, las marcas obtenidas no serán válidas a efectos de ranking.

Altura de los listones:

Salto de altura Hombres: 1.40-1.50-1.60- 1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.95 y de 3 en 3 cm.

Salto de altura Mujeres: 1.20-1.30 -1.35-1.40-1.45-1.50 y de 3 en 3 cm.

Salto de altura sub14 Hombres y Mujeres: 1.05—1.10—1.15 y de 5 en 5 cm

Salto con Pértiga Mujeres 2.00—2.20-2.40-2.60-2.70 y de 10 en 10 cm

Salto con Pértiga Hombres Combinadas: 2.80-2.90 y de 10 en 10

En todos los concursos todos los atletas tendrán derecho a 3 intentos y los 8 primeros clasificados dispondrán de 3 intentos de mejora.

Marcas mínimas de participación absolutas

	Hombres	Mujeres
150 m.l.	11.95 en 100 (7.60 en 60 m)	13.90 en 100 (8.40 en 60 m)
300 m.l.	300 41.00 23.00 (200m) -54.50 (400m)	300 47.00 28.5(200m)-1.04(400m)
600 m.l.	1 min 50 seg (o 2min 10 seg en 800)	2min 06seg(o 2min 45 seg en 800)
1000 m.l.	2min.52 seg. ó 4min. 20 seg.(1500)	3 min 30 seg. — 2min 45 seg (800 m)
300 MV	54.50 s 400 ml 1.00 en 400 mv	1m08s 400 ml /1m10s 400 mv /48s 300 ml
Martillo	máximo 5 atletas	máximo 5 atletas
Altura	1.65 mts	1.35 mts
Peso	10.00 mts	7.40 mts
Jabalina	38.00 mts	22.00 mts

Estas marcas han debido de ser obtenidas en la presente temporada o en la 2024. Habrá una combinada (Triatlón absoluto) de 6 hombres y 6 mujeres por ranking, siendo ganador/a el/la que obtenga mayor puntuación en la suma de: Hombres: pértiga - Peso - 300 ml; Mujeres -Altura - Jabalina - 300 ml (tabla IAAF)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través del CALL ROOM de la RFEA hasta el viernes 11 de abril de 2025 a las 23:59 horas. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción. Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famue.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta misma fecha.

El lunes 14 Abril se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma. Los atletas independientes y fuera de la región, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famu.es

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

Atletas de otras Federaciones: 8€

Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€

Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el martes 15 de abril anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones. Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción. Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

La organización se reservará el derecho de admitir a los participantes de las temporadas anteriores que no abonaron el canon.

REGLAMENTO DE COMPETICION-

Premios

Medallas a los /as 3 primeros de cada prueba (incluido triatlón) y a los 5 primeros de las categorías de menores.

Premio especial (pendiente de valorar) a la mejor marca en mujeres y hombres por tabla IAAF

Confirmación en la prueba y recogida de dorsales

Hasta **60 minutos** antes del inicio de cada prueba

Acceso a Pista

Habrá camera de llamadas oficial, los atletas saldrán a pista de forma ordenada, controlados por responsables del organización.

Control Técnico

Comité de Jueces de la FAMU y cronometraje eléctrico.

Horario homologación: Hasta 30 minutos después del inicio de la competición y 60 min antes del comienzo de la prueba.

Dorsales

Proporcionados por la organización, deberán llevarse de forma bien visible. No serán manipulados ni doblados.

