



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: II JORNADA SUB14-SUB16 + MARTILLO SUB16
LUGAR: ALHAMA DE MURCIA
FECHA: DOMINGO 12 DE FEBRERO 2023
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: C.A ALHAMA DE MURCIA

HORARIO PROVISIONAL

9:30	5000 MARCHA SUB16 HOMBRES
10:00	3000 MARCHA SUB14 HOMBRES Y MUJERES TRIATLON E
10:00	3000 MARCHA SUB14 HOMBRES Y MUJERES Y SUB16 MUJERES INDIVIDUAL
10:00	ALTURA HOMBRES INICIO TRIATLÓN B
10:00	PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES Y SUB16
10:00	TRIPLE SALTO SUB14 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL SUB14
10:25	PESO HOMBRES SUB16
10:25	3000 HOMBRES Y MUJERES SUB14 Y SUB16
10:30	LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB16 MUJERES CONTROL
10:30	TRIPLE MUJERES SUB16
10:45	2000 ML SUB14 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL
11:00	500 M.L HOMBRES INDIVIDUAL SUB14
11:00	PESO SUB14 MUJERES TRIATLÓN E
11:00	PESO SUB14 HOMBRES TRIATLÓN E
11:05	500 M.L MUJERES INDIVIDUAL SUB14
11:10	LONGITUD SUB14 HOMBRES B
11:15	600 M.L HOMBRES SUB16
11:20	600 M.L MUJERES SUB16
11:30	1000 M.L HOMBRES SUB16
11:30	LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB16 HOMBRES CONTROL
11:30	ALTURA SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN B
11:40	1000 M.L MUJERES SUB16
11:45	PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES SUB14
11:50	60ML MUJERES SUB16
12:00	60ML HOMBRES SUB16
12:00	PESO MUJERES SUB16
12:00	LONGITUD HOMBRES SUB16
12:10	60ML SUB14 HOMBRES TRIATLON E
12:15	60ML SUB14 MUJERES TRIATLON E
12:20	1000 ML SUB14 HOMBRES B
12:30	60ML HOMBRES SUB14 INDIVIDUAL
12:30	LONGITUD SUB14 MUJERES B
12:40	60ML MUJERES SUB14 INDIVIDUAL
12:50	ALTURA SUB16 MUJERES
12:55	60MV (0.76) SUB14 MUJERES INDIVIDUAL
13:00	LONGITUD MUJERES SUB14 INDIVIDUAL
13:00	PESO HOMBRES SUB14 INDIVIDUAL
13:00	PESO MUJERES SUB14 INDIVIDUAL

13:05	60MV (0.91) HOMBRES SUB16
13:10	60MV (0.76) MUJERES SUB16
13:10	60MV (0.84) SUB14 HOMBRES INDIVIDUAL
13:20	LONGITUD MUJERES SUB16
13:20	LONGITUD HOMBRES SUB14 INDIVIDUAL
13:25	300 HOMBRES SUB16
13:30	300 MUJERES SUB16

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA DE LOS LISTONES

Altura sub14 : 1.10 - 1.20 y de 5 en 5 cm hasta 1.40 y de 3 en 3 cm

Pértiga sub14: 1.40 y de 10 en 10 cm hasta 1.80 y de 5 en 5 cm

Altura sub16 masculino: 1.30-1.35-1.40-1.50 Y DE 3 EN 3 CM.

Altura sub16 femenino: 1.25 - 1.30-1.35 Y DE 3 EN 3 CM.

Pértiga sub16 masculino: 2.00 - 2.20 - 2.40 – 2.60 y de 10 en 10 cm.

Pértiga sub16 femenino: 1.60 - 1.80 - 2.00 - 2.20 y de 10 en 10 cm.

DISTANCIA DE TABLAS

Triple femenino: 7 y a designar

Triple femenino: 7 y a designar

NORMAS PARA LA COMPETICIÓN

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas

No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada, excepto atletas Sub16.

En los concursos y saltos horizontales se dispondrá de 3 intentos

En los saltos verticales (altura y pértiga) tendrán dos intentos en cada altura, excepto atletas Sub16.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famue.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no

se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352