



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CTO. REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS (DESDE SUB18 A ABSOLUTO) Y CONTROL SUB20 Y ABSOLUTO
LUGAR: ALHAMA DE MURCIA
FECHA: SÁBADO 13 Y DOMINGO 14 DE ENERO DE 2024
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: ATLETISMO ALHAMA

HORARIO PROVISIONAL

SÁBADO 13 ENERO

11:00 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (4KG)
11:00 60ML HEPTATLÓN HOMBRES
11:10 5000M. MARCHA HOMBRES Y MUJERES
11:40 SALTO DE LONGITUD HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO A
11:40 SALTO DE LONGITUD HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO B
11:45 SALTO DE ALTURA HOMBRES
11:45 LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES
12:00 SALTO CON PÉRTIGA MUJERES
12:00 60ML SEMIFINAL HOMBRES
12:30 60ML SEMIFINAL MUJERES
12:45 LANZAMIENTO DE PESO HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO A (5KG, 6KG Y 7,260KG)
12:45 LANZAMIENTO DE PESO HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO B
13:00 1500ML HOMBRES
13:15 1500ML MUJERES
13:30 LANZAMIENTO DE MARTILLO MUJERES
13:30 SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES
13:30 TRIPLE SALTO MUJERES
13:30 60ML FINAL HOMBRES
13:35 60ML FINAL MUJERES
13:45 SALTO DE ALTURA HEPTATLÓN HOMBRES
13:50 400ML HOMBRES
14:00 400ML MUJERES

DOMINGO 14 ENERO

11:00 60MV (0,84) MUJERES PENTATLÓN
11:00 SALTO DE LONGITUD HOMBRES
11:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES
11:00 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (6KG Y 7,260KG)
11:00 LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES (1KG)
11:05 60MV (07,6) SUB18 MUJERES PENTATLÓN
11:15 60MV (0,84) MUJERES
11:30 60MV (1,067) HOMBRES HEPTATLÓN
11:35 60MV (1,00) SUB20 HOMBRES HEPTATLÓN
11:40 60MV (0,91) SUB18 HOMBRES HEPTATLÓN
11:40 SALTO DE ALTURA MUJERES PENTATLÓN
11:55 60MV (1,067) HOMBRES
11:55 60MV SUB20 (1,00) HOMBRES
12:05 3000ML HOMBRES

12:30	3000ML MUJERES
12:40	SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES HEPTATLÓN
12:45	LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES (1,750KG Y 2KG)
12:50	800ML HOMBRES
13:00	ALTURA MUJERES
13:00	TRIPLE SALTO HOMBRES
13:00	800ML MUJERES
13:10	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES PENTATLÓN (3KG Y 4KG)
13:15	200ML HOMBRES
13:35	200ML MUJERES
14:15	SALTO DE LONGITUD MUJERES PENTATLÓN GRUPO A
14:15	SALTO DE LONGITUD MUJERES PENTATLÓN GRUPO B
	1000ML HOMBRES HEPTATLÓN
	800ML MUJERES PENTATLÓN

NORMAS TÉCNICAS:

PARTICIPACIÓN

No podrá participar ningún atleta de categoría **sub16**.

Los atletas de categoría sub18, podrán participar en las pruebas absolutas autorizadas para la categoría **sub18** (pruebas donde coincidan la distancia, peso de los artefactos, altura de las vallas, etc.).

Nº DE INTENTOS

En los saltos horizontales y lanzamientos, el número de intentos será de 3 intentos más 3 intentos de mejora para los 8 primeros clasificados, independientemente de la categoría.

ALTURA DE LOS LISTONES

ALTURA HOMBRES: 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,88 - 1,91 - 1,94 - 1,96 y de 2 en 2

ALTURA MUJERES: 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,58 - 1,62 - 1,65 y de 2 en 2

PÉRTIGA MUJERES: 1,80 – 2,00 – 2,10 y de 10 en 10cm

PÉRTIGA HOMBRES: 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 – 3,50 y de 10 en 10cm

ALTURA DE LOS LISTONES EN PRUEBAS COMBINADAS - PROVISIONALES

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que la cadencia de subida de 6 en 6cm en la altura y de 20 en 20cm en la pértiga llegue exactamente a las alturas siguientes:

ALTURA HOMBRES: De 6 en 6cm hasta 1.57 – 1.60 y de 3 en 3 cm

ALTURA MUJERES: De 6 en 6cm hasta 1.35 – 1.38 y de 3 en 3 cm

PÉRTIGA HOMBRES: De 20 en 20cm hasta 2.80 – 2.90 y de 10 en 10cm

60ML

Las series se confeccionarán por cabezas de serie, haciendo una distribución uniforme de los atletas según sus marcas acreditadas.

Pasarán a la final, los 16 mejores tiempos, corriendo en la final B del 9º al 16º y en la final A del 1º al 8º.

200ML Y 400ML

Las series se confeccionarán según los tiempos acreditados por los atletas, de manera que los atletas con las 8 mejores marcas corran en la misma serie.

TRIPLE SALTO DISTANCIA DE LAS TABLAS DE BATIDA

TRIPLE SALTO HOMBRES: Por determinar

TRIPLE SALTO MUJERES: Por determinar

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria una vez publicado el listado de admitidos y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famu.es

Los atletas de clubes de fuera se les pasará el cobro a través de SDP

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas FAMU Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€,

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es. En este caso no se le cobrará el recargo de los 3€, pero sí el canon de inscripción.

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU y de clubes de fuera, lo deben de hacer sus Clubes a través de la plataforma de SDP.

Para los atletas independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia por correo electrónico.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de

ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”