



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CONTROL COMBINADAS DE SUB20 A ABSOLUTO Y TECNIFICACIÓN SUB18 MUJERES (SÁBADO Y DOMINGO)  
CONTROL SUB16 Y RELEVOS SUB16, MARCHA DE SUB16 A ABSOLUTO (SÁBADO)  
CONTROL DE SUB 18 A ABSOLUTO (DOMINGO)

**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA

**FECHA:** SÁBADO Y DOMINGO, 29 Y 30 DE MAYO 2021

**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

**ORGANIZADOR:** C.A ALHAMA

## **NORMAS OBLIGATORIAS:**

Los ATLETAS, JUECES Y ENTRENADORES, para poder acceder a la instalación deberán rellenar y firmar el a Consentimiento Informado.

Para facilitar la entrega de dicho consentimiento se ha habilitado un formulario en el siguiente enlace:

SELECCIONAR ENLACE DE COMPETICIÓN CORRESPONDIENTE:

- Pruebas Combinadas (SÁBADO Y DOMINGO 29 Y 30 DE MAYO): <https://forms.gle/HBJ29YUPbDAJmjfG7>
- Control y relevos SUB16, marcha Sub16 a absoluto (SÁBADO 29 DE MAYO): <https://forms.gle/tDDMd5ZWEuqRReuX8>
- Control SUB18 a Absoluto (DOMINGO 30 DE MAYO): <https://forms.gle/Ln8AeiuZp2eviQhE9>

estableciendo como plazo para su cumplimentación hasta el **jueves 27 de MAYO a las 16:00h.**

**El listado de inscritos y admitidos será provisional hasta el viernes que se publicará el definitivo, una vez comprobado los consentimientos informados y eliminados los atletas que no lo hayan rellenado.**

En el caso de Delegados de Clubes, Prensa y fotógrafos deberán enviar un email a [secretaria@famue.es](mailto:secretaria@famue.es) , previamente a rellenar el documento, para que se les envíe un código de verificación con el que poder solicitar su acceso al formulario.

**MUY IMPORTANTE:** Fuera de este plazo no se admitirán más solicitudes y tampoco se aceptarán en papel el día de la competición. Por tanto, todos los interesados deben tramitar su consentimiento informado mediante el enlace al formulario facilitado en esta comunicación.

**NO SERÁ PERMITIDO EL ACCESO A ACOMPAÑANTES.**

No se permitirá el acceso a entrenadores que no tengan la licencia FAMU en vigor para temporada 2021, para cualquier incidencia con este tema contactar con [secretaria@famue.es](mailto:secretaria@famue.es)

Todos deberán mantener la distancia de seguridad y **llevar mascarilla, excepto en el momento de la prueba,** en caso de incumplimiento de esta norma el atleta será descalificado.

## **HORARIO PROVISIONAL COMPETICIÓN:**

### SÁBADO

- 9:30 LANZAMIENTO MARTILLO MUJERES SUB16
- 9:30 3 KM MARCHA SUB16 FEMENINO
- 9:55 100 M.L HOMBRES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS
- 10:10 100 M.V MUJERES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS
- 10:15 5 Y 10 KM MARCHA SUB16 A ABSOLUTO HOMBRES Y MUJERES
- 10:40 LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES SUB16
- 10:40 SALTO DE LONGITUD HOMBRES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS

- 11:00 SALTO DE ALTURA MUJERES COMBINADAS**  
 11:05 100 M.VALLAS MUJERES SUB16 (0,76)  
 11:10 PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES SUB16  
 11:15 100 M.VALLAS HOMBRES SUB16 (0,91)  
 11:30 100 M.L HOMBRES  
 11:40 100 M.L MUJERES  
**11:45 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES COMBINADAS JUN-PRO-ABS**  
 11:50 1000 M.L HOMBRES  
 11:55 LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES SUB16  
 12:00 1000 M.L MUJERES  
 12:15 300 M.L HOMBRES  
 12:25 300 M.L MUJERES  
**12:30 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS Y TECNIFICACIÓN MUJERES\***  
 12:30 SALTO LONGITUD HOMBRES SUB16  
 12:40 100 M.L HOMBRES EXTRA  
**12:45 ALTURA HOMBRES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS**  
 12:45 100 M.L MUJERES EXTRA  
 13:00 LANZAMIENTO DISCO MUJERES SUB16  
 13:00 4x300 HOMBRES  
 13:10 4X300 MUJERES  
 13:20 4X100 HOMBRES  
 13:30 SALTO DE LONGITUD MUJERES SUB16  
 13:30 4X100 MUJERES  
**13:40 200 M.L. MUJERES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS**  
**14:15 400 M.L. HOMBRES COMBINADAS JUV-JUN-PRO-ABS**

#### DOMINGO

- 9:30 PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES  
 9:30 LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES (1KG)  
 9:30 SALTO LONGITUD HOMBRES SUB18  
 10:00 110 M.VALLAS HOMBRES (1,067)  
**10:00 110 M.V. HOMBRES COMBINADAS JUN-PRO-ABS**  
 10:15 110 M.VALLAS HOMBRES (1,00)  
**10:30 SALTO DE LONGITUD MUJERES COMBINADAS**  
 10:30 110 M.VALLAS HOMBRES (0,91)  
**10:40 LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES COMBINADAS JUN-PRO-ABS**  
 10:45 100 M.VALLAS MUJERES (0,84)  
 11:00 100 M.VALLAS MUJERES (0,76)  
 11:10 LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES (1.5, 1.750 Y 2KG)  
 11:15 100 M.L HOMBRES  
 11:30 SALTO DE LONGITUD HOMBRES SUB20 A ABS  
 11:30 100 M.L MUJERES  
 11:45 400 M.L HOMBRES  
**11:50 SALTO DE PERTIGA HOMBRES COMBINADAS JUN-PRO-ABS**  
 12:00 400 M.L MUJERES A  
**12:00 LANZAMIENTO DE JABALINA MUJERES COMBINADAS JUN-PRO-ABS**

12:15	1500 M.L MUJERES
12:30	1500 M.L HOMBRES
12:30	LONGITUD MUJERES SUB18
12:30	LANZAMIENTO MARTILLO (5,6 y 7,260 KG) HOMBRES
12:45	2000 OBSTACULOS SUB18 MUJERES*
13:00	LANZAMIENTO PESO MUJERES SUB18*
13:00	100 M.L HOMBRES EXTRA
13:05	100 M.L MUJERES EXTRA
13:15	4X400 M.L HOMBRES
13:20	4X400 M.L MUJERES
13:30	LANZAMIENTO DE JABALINA HOMBRES COMBINADAS JUN-PRO-ABS Y CONTROL SUB18 HOMBRES 700G*
13:30	LONGITUD MUJERES SUB20 A ABSOLUTO
13:30	800 M.L. MUJERES COMBINADAS JUN-PRO-ABS
13:40	4X100 M.L HOMBRES
13:45	4X100 M.L MUJERES
13:45	LANZAMIENTO MARTILLO (3 y 4KG) MUJERES
14:30	1500 M.L. HOMBRES COMBINADAS JUN-PRO-ABS

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA DE LOS LISTONES:**

**Altura Hombres: 1.30-1.40-1.45-de 5 en 5 cm hasta 1.75 y después de 3 en 3 cm.**

**Altura Mujeres: 1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3 en 3 cm.**

### **ALTURA COMBINADAS:**

#### **HOMBRES**

Junior: 1.50 y de 3 en 3 cm

Promesa y Senior: 1.56 y de 3 en 3 cm

#### **MUJERES**

Juvenil- Junior-Promesa-Senior: 1.25 y de 3 en 3 cm

#### **ALTURA LISTON PERTIGA COMBINADAS:**

JUVENIL\*\*: 2.20 - 2.40 y de 10 en 10 cm

JUNIOR PROMESA Y ABSOLUTO\*: \*: 2.40 y de 10 en 10 cm

### **Horario homologación:**

\*Control pruebas Sub18 para selección federaciones sub18.

\*\*Control tecnificación Combinadas Sub18 mujeres, deberán enviar correo a [direcciontecnica@famu.es](mailto:direcciontecnica@famu.es) antes del lunes 24 de Mayo a las 22:00h con el cierre de inscripciones.

En carreras desde 800m y superiores (incluido pruebas de obstáculos), el espesor máximo de la suela de la zapatilla ha de ser de 25 mm, esta medida se tendrá en cuenta en cámara de llamadas donde se medirá el espesor de la zapatilla para hacer cumplir la modificación del reglamento.

( <https://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/202081311936.pdf> )

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores independientemente de la categoría y género, teniendo prioridad atletas con licencia FAMU, si son menos de 8 podrán optar atletas de fuera.

Se admitirán 12 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario. Tendrán prioridad atletas con licencia FAMU, por ranking y criterio técnico.

#### NORMATIVA SERIES VELOCIDAD:

Se realizará una serie de control EXTRA, en la que clasificarán para la prueba los ocho mejores tiempos de las series de control de 60ml previas con licencia FAMU. No teniendo derecho a participar ningún otro atleta.

#### NORMATIVA COMPETICIÓN:

**Será de obligado cumplimiento el Protocolo Básico de Prácticas Responsables y Plan de Contingencias publicado en circular FAMU 052/20:**

<http://www.famu.es/Contenido/Archivos/Circulares/CIRCULAR%20052-2020%20Protocolo%20b%C3%A1sico%20de%20pr%C3%A1cticas%20responsables%20y%20plan%20de%20contingencias%20frente%20al%20COVID-19.pdf>

#### DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido en cámara de llamadas a la hora de presentar su DNI para entrar a la zona de competición.

#### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **LUNES 24 a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **LUNES 24 a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

El listado de inscritos y admitidos será provisional hasta el Viernes que se publicará el definitivo, una vez comprobado los consentimientos informados y eliminados los atletas que no lo hayan rellenado.

#### CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 4€

#### SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

## **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) .

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***