



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **COMPETICIÓN:**

- **CTO MÁSTER DE LA REGIÓN DE MURCIA**
- **CTO PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO DE LA REGIÓN DE MURCIA (SUB18-SUB20-SUB23-ABSOLUTO)**
- **CONTROL DE SUB18 A ABSOLUTO (SUB16 EN PRUEBAS AUTORIZADAS) Y CONTROL DISCO, JABALINA Y MARTILLO**

**LUGAR Y FECHA** ALHAMA DE MURCIA  
**MÁSTER Y CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** C.A ALHAMA  
**JUEZ ARBITRO:** SÁBADO: MODESTO ÚNICA  
DOMINGO: M<sup>a</sup> DOLORES MARTÍNEZ  
**DELEGADO FED:** SÁBADO: JUAN MATEO  
DOMINGO: MODESTO ÚNICA

### **HORARIO DEFINITIVO SÁBADO**

10:00 60 M.L. HEPTATLON HOMBRES  
10:00 SALTO DE ALTURA MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
10:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE MARTILLO MUJERES (3 Y 4 KG)  
10:30 SALTO DE LONGITUD HEPTATLON HOMBRES  
10:30 SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
10:30 60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL CONTROL  
10:40 60 M.L. HOMBRES FINAL MÁSTER  
11:00 1500 M. L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
11:15 3000 M.L. HOMBRES MÁSTER (SERIE A)  
11:15 SALTO DE LONGITUD HOMBRES MÁSTER Y CONTROL  
11:30 3000 M.L. HOMBRES CONTROL (SERIE B)  
11:30 CONTROL DE LANZAMIENTO DE JABALINA HOMBRES (700 y 800g)  
11:35 LANZAMIENTO DE PESO HEPTATHLON HOMBRES  
11:35 3000 M. L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
11:55 60 M.V. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL (0,91-1,00-1,067)  
12:20 60 M.L. HOMBRES FINAL CONTROL  
12:40 SALTO DE ALTURA HEPTATLON HOMBRES  
12:40 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES MÁSTER Y CONTROL (5-6-7,260kg)  
12:40 800 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL  
12:45 TRIPLE SALTO MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
12:50 CONTROL DE LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES (1,5-1,750-2 kg)  
12:55 400 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
13:15 200 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL

### **HORARIO DEFINITIVO DOMINGO**

10:00 60 M.V. PENTATLON MUJERES  
10:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES (4-5-6-7,260 kg)  
10:00 TRIPLE SALTO HOMBRES MÁSTER Y CONTROL  
10:00 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES MÁSTER Y CONTROL (3 Y 4KG)

10:20 60 M.V. CONTROL MUJERES (0,76)  
10:20 60 M.V. CONTROL MUJERES (0,84)  
10:25 SALTO DE ALTURA PENTATLON MUJERES  
10:40 60 M.V. HEPTATLON HOMBRES  
10:50 60 M.L. SEMIFINAL MUJERES CONTROL Y FINAL MÁSTER  
11:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES Y CONTROL GRUPO A  
11:05 SALTO CON PÉRTIGA HEPTATLON HOMBRES  
11:15 5 KM. MARCHA HOMBRES Y MUJERES  
12:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES Y CONTROL GRUPO B  
12:00 LANZAMIENTO DE PESO PENTATLON MUJERES  
12:00 SALTO DE ALTURA HOMBRES MÁSTER Y CONTROL  
12:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE JABALINA MUJERES (500 Y 600G)  
12:05 1500 M. L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL  
12:20 800 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
12:35 FINAL 60 M.L. MUJERES CONTROL  
12:45 400 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL  
13:00 200 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL  
13:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES (1KG)  
13:10 SALTO DE LONGITUD PENTATLON MUJERES  
13:30 1000 M.L. HEPTATLON HOMBRES  
14:15 800 M.L. PENTATLON MUJERES

#### **NORMAS TÉCNICAS:**

##### **IMPORTANTE:**

**No habrá cámara de llamadas.**

**Los atletas deberán estar con el tiempo suficiente en la zona de la prueba para realizar el calentamiento y a las órdenes de los jueces.**

**Una vez se haga la comprobación de dorsales por parte de los jueces, los atletas que no estén en el llamamiento no podrán participar.**

##### **Nº DE INTENTOS**

El nº de intentos será de 3, más 3 de mejora para los 8 mejores atletas Máster de cada categoría.

En caso que la suma de todos los máster sea menor de 8, tendrán preferencia atletas máster y hasta completar los 8 de atletas de MÁSTER Y CONTROL.

La mejora de los lanzamientos será para los 8 mejores, independientemente de los artefactos.

En las finales de 60 m.l, en el caso de ser menos de 8 atletas en cada categoría máster, se realizará la FINAL a la hora de la semifinal (se publicará en horario definitivo según inscritos), y la final se realizará con los 8 mejores tiempos entre los atletas máster y de MÁSTER Y CONTROL.

Se aceptarán a 16 atletas por concursos.

En carreras se aceptarán a 18 en carreras por calle libre y el máximo de atletas permitidos en horario en las carreras por calles.

Tendrán preferencia atletas máster, y hasta completar con atletas de MÁSTER Y CONTROL.

##### **CONTROL LANZAMIENTOS:**

Se admitirán 12 participantes, según ranking entre todas las categorías participantes.

Se realizarán 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores, independientemente del artefacto.

Horario de homologación: Pendiente de designar.

##### **ALTURA DE LOS LISTONES**

ALTURA HOMBRES: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 y de 3 en 3cm

ALTURA MUJERES: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.38 y de 3 en 3cm

PÉRTIGA MUJERES Y HOMBRES: será la solicitada por los participantes (\*siempre y cuando los

saltómetros lo permitan, si no será la altura mínima permitida por los saltómetros y se subirán de 10 en 10cm).

#### **ALTURA DE LOS LISTONES EN PRUEBAS COMBINADAS**

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que la cadencia de subida de 6 en 6cm en la altura y de 20 en 20cm en la pértiga llegue exactamente a las alturas siguientes:

ALTURA HOMBRES: De 6 en 6cm hasta 1.61 – 1.64 y de 3 en 3 cm

ALTURA MUJERES: De 6 en 6cm hasta 1.42 – 1.45 y de 3 en 3 cm

PÉRTIGA HOMBRES: De 20 en 20cm hasta 3.00 – 3.10 y de 10 en 10cm

#### **DISTANCIA DE LAS TABLAS DE BATIDA EN TRIPLE SALTO**

TRIPLE SALTO HOMBRES: pendiente

TRIPLE SALTO MUJERES: pendiente

#### COMPETICIÓN AUTONÓMICA, SOLO PARA ATLETAS CON LICENCIA FAMU

#### **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

#### **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la plataforma "CALL ROOM" de la RFEA hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción a través de la plataforma "CALL ROOM" o enviando un correo electrónico a [competiciones@famue.es](mailto:competiciones@famue.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famue.es](http://www.famue.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria una vez publicado el listado de admitidos y adjuntar el justificante por correo a [competiciones@famue.es](mailto:competiciones@famue.es)

**Los atletas de clubes de fuera se les pasará el cobro a los clubes a través de la plataforma RFEA**

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas FAMU y de otras comunidades - Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famue.es](mailto:competiciones@famue.es). En este caso no se le cobrará el recargo de los 3€, pero sí el canon de inscripción.

## **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU y de clubes de fuera, lo deben de hacer sus Clubes** a través de la plataforma de la RFEA.

**Para los atletas independientes**, el pago lo harán directamente al inscribirse el CALL ROOM o a la FAMU una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia por correo electrónico.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**

## **RESPONSABILIDAD IMAGENES:**

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”