



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS (DE SUB18 A SENIOR) Y CONTROL SUB20 Y ABSOLUTO
LUGAR: ALHAMA, PISTA ATLETISMO ANTONIO PEÑALVER
FECHA: SÁBADO 11 MAYO Y DOMINGO 12 MAYO DE 2024
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: ATLETISMO ALHAMA

HORARIO DEFINITIVO

Cto. Regional Pruebas Combinadas (Sub18 a Absoluto) + Control de Sub20 y Absoluto				
Cámara de Llamadas				Alhama, 11 de mayo 2024
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
16:05	16:15	16:20	16:30	100ML DECATLÓN HOMBRES
15:45	15:55	16:00	16:30	MARTILLO HOMBRES Y MUJERES
16:20	16:30	16:35	16:50	100MV (0,76) HEPTATLÓN MUJERES
16:20	16:30	16:35	16:50	100MV (0,84) HEPTATLÓN MUJERES
16:35	16:45	16:50	17:00	100MV (0,84) MUJERES
			17:10	LONGITUD DECATLÓN HOMBRES
16:45	16:55	17:00	17:10	110MV SUB20 Y ABS HOMBRES
16:55	17:05	17:10	17:20	100ML HOMBRES SEMIFINAL
16:30	16:40	16:45	17:30	PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES
			17:30	ALTURA HEPTATLÓN MUJERES
17:20	17:30	17:35	17:45	100ML MUJERES SEMIFINAL
17:15	17:25	17:30	18:00	DISCO HOMBRES
17:45	17:55	18:00	18:10	800ML HOMBRES
17:55	18:05	18:10	18:20	800ML MUJERES
			18:20	PESO DECATLÓN HOMBRES
18:05	18:15	18:20	18:30	3000ML HOMBRES Y MUJERES
18:35	18:45	18:50	19:00	100ML HOMBRES FINAL B
			19:00	PESO HEPTATLÓN MUJERES
18:40	18:50	18:55	19:05	100ML HOMBRES FINAL A
18:45	18:55	19:00	19:10	100ML MUJERES FINAL B
18:50	19:00	19:05	19:15	100ML MUJERES FINAL A
18:45	18:55	19:00	19:30	DISCO MUJERES
19:05	19:15	19:20	19:30	5000M MARCHA HOMBRES Y MUJERES
			19:30	ALTURA DECATLÓN HOMBRES
18:45	18:55	19:00	19:30	ALTURA HOMBRES
			20:05	200ML HEPTATLÓN MUJERES
19:50	20:00	20:05	20:15	400ML HOMBRES
20:00	20:10	20:15	20:25	400ML MUJERES
			21:15	400ML DECATLÓN HOMBRES

Cto. Regional Pruebas Combinadas (Sub18 a Absoluto) + Control de Sub20 y Absoluto				
Cámara de Llamadas			Alhama, 12 de mayo 2024	
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
16:00	16:10	16:15	16:30	110MV DECATLÓN HOMBRES
15:45	15:55	16:00	16:30	JABALINA MUJERES
16:00	16:10	16:15	16:30	LONGITUD HOMBRES
			17:10	DISCO DECATLÓN HOMBRES
17:05	17:15	17:20	17:30	400MV HOMBRES
17:15	17:25	17:30	17:40	400MV MUJERES
17:25	17:35	17:40	17:50	200ML HOMBRES
17:15	17:25	17:30	18:00	LONGITUD HEPTATLÓN MUJERES
17:15	17:25	17:30	18:00	PESO HOMBRES Y MUJERES
17:15	17:25	17:30	18:00	JABALINA HOMBRES
17:40	17:50	17:55	18:05	200ML MUJERES
18:00	18:10	18:15	18:25	3000M OBSTÁCULOS HOMBRES
			18:30	PÉRTIGA DECATLÓN HOMBRES
18:15	18:25	18:30	18:40	3000M OBSTÁCULOS MUJERES
18:35	18:45	18:50	19:00	5000ML HOMBRES Y MUJERES
			19:30	JABALINA HEPTATLÓN MUJERES
18:45	18:55	19:00	19:30	LONGITUD MUJERES
18:45	18:55	19:00	19:30	ALTURA MUJERES
19:10	19:20	19:25	19:35	1500ML HOMBRES
19:20	19:30	19:35	19:45	1500ML MUJERES
			20:30	JABALINA DECATLÓN HOMBRES
19:45	19:55	20:00	20:30	TRIPLE HOMBRES Y MUJERES
			20:40	800ML HEPTATLÓN MUJERES
			21:30	1500ML DECATLÓN HOMBRES

NORMAS TÉCNICAS:

PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas a partir de la categoría **Sub18**, en sus pruebas autorizadas y controles solicitados y aprobados por la dirección técnica.

Tendrán prioridad los atletas de categorías Sub20, Sub23 y Senior.

NÚMERO DE INTENTOS

En todos los concursos habrá 3 intentos de mejora para los 8 primeros atletas, independientemente de la categoría.

Cuando compitan hombres y mujeres de manera conjunta, se realizarán dos mejoras independientes.

ALTURA DE LOS LISTONES

ALTURA DECATLÓN Y ALTURA HOMBRES: 1.42 – 1.45 y de 3 en 3 cm

ALTURA HEPTATLÓN: 1.24 -1.27 y de 3 en 3cm

ALTURA MUJERES: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.44 – 1.47 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 y de 2 en 2 cm

PÉRTIGA DECATLÓN: 1.75 – 1.95 – 2.15 – 2.35 – 2.45 – 2.65 – 2.75 – 2.85 y de 10 en 10cm

PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES: altura más baja solicitada y de 10 en 10cm

DISTANCIA TABLAS DE TRIPLE (la distancia de las tablas se podrá modificar siempre que todos los atletas estén de acuerdo).

TRIPLE HOMBRES: 9m y 11m

TRIPLE MUJERES: 8m y 9m

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar esedorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria una vez publicado el listado de admitidos y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famu.es

Los atletas de clubes de fuera se les pasará el cobro a través de SDP

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas FAMU Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es. En este caso no se le cobrará el recargo de los 3€, pero sí el canon de inscripción.

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU y de clubes de fuera, lo deben de hacer sus Clubes a través de la plataforma de SDP.

Para los atletas independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia por correo electrónico.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”