



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CTO MÁSTER Y SUB23 DE LA REGIÓN DE MURCIA + CONTROL DISCO  
**LUGAR:** LORCA  
**FECHA:** DOMINGO, 30 DE ENERO 2022  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** ELIOCROCA

**HORARIO PROVISIONAL**

9:30 ALTURA SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN B  
9:30 PESO SUB14 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A GRUPO 1  
9:30 PESO SUB14 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A GRUPO 2  
9:30 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN B  
9:30 LONGITUD SUB14 HOMBRES INDIVIDUAL  
9:30 PÉRTIGA SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
9:30 2000ML SUB14 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL  
9:45 1000ML SUB10 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL  
9:55 1000ML SUB14 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL  
10:05 1000ML SUB12 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL  
10:15 LONGITUD SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B GRUPO 1  
10:15 LONGITUD SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
10:15 ALTURA SUB10 MUJERES TRIATLÓN B  
10:15 PESO SUB10 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL  
10:15 PESO SUB14 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN C  
10:20 60MV SUB14 MUJERES TRIATLÓN A  
10:35 60MV SUB14 HOMBRES TRIATLÓN A  
10:50 60MV SUB14 HOMBRES INDIVIDUAL  
10:55 60MV SUB14 MUJERES INDIVIDUAL  
11:00 LONGITUD SUB12 HOMBRES TRIATLÓN GRUPO 2  
11:00 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B GRUPO 1  
11:00 PESO SUB12 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN C  
11:00 500ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN B  
11:10 500ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
11:15 LONGITUD SUB14 MUJERES INDIVIDUAL  
11:30 60ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN A  
11:45 PESO SUB10 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN C  
11:45 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN B GRUPO 1  
11:45 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B GRUPO 2  
12:00 60ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN A  
12:30 50ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C  
12:30 PESO SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN A - GRUPO 1  
12:30 PESO SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN A - GRUPO 2  
12:30 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN B GRUPO 2  
12:30 ALTURA SUB12 MUJERES TRIATLÓN A GRUPO 1  
12:30 TRIPLE SUB 12 Y SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
12:35 50ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN C  
12:45 60ML SUB12 MUJERES TRIATON C  
12:50 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLON C  
12:55 60ML SUB14 MUJERES TRIATON C  
13:00 60ML SUB14 HOMBRES TRIATLON C

13:05	1000ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B
13:10	1000m MARCHA HOMBRES Y MUJERES SUB 10 INICIO TRIATLON C
13:15	LONGITUD SUB12 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL
13:15	ALTURA SUB12 MUJERES TRIATLÓN A GRUPO 2
13:15	PÉRTIGA EN FOSO LONGITUD SUB12 HOMBRES Y MUJERES
13:20	2000m MARCHA HOMBRES Y MUJERES SUB 12 INICIO TRIATLON C
13:35	3000m MARCHA HOMBRES Y MUJERES SUB 14 INICIO TRIATLON C
13:55	1000ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN B

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **CADENCIA ALTURA:**

Sub10 hombres y mujeres: 0.60 cm de 10 en 10 cm hasta 0.90 y de 5 en 5 cm

Sub12 hombres y mujeres: 0.80 cm de 10 en 10 cm hasta 1.10 y de 5 en 5 cm

Sub14 hombres y mujeres 1.20 y de 5 en 5 cm hasta 1.40 y de 3 en 3 cm

### **TABLAS DE TRIPLE:**

A DESIGNAR

Nº intentos en concursos será 3 intentos.

El horario podrá ser modificado una vez en la competición, para el mejor desarrollo de esta.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

## **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones: 11€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 12€, 4 pruebas 13€, etc..)
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 6€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 7€, 4 pruebas 8€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)\*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

## **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

## **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***