



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN:	CONTROL ABSOLUTO Y SUB16 Y CONTROL DE PRUEBAS COMBINADAS (DESDE SUB18 A ABSOLUTO)
LUGAR Y FECHA	SÁBADO 21 DE DICIEMBRE EN LORCA DOMINGO 22 DE DICIEMBRE EN ALHAMA DE MURCIA
CONTROL:	COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR:	SÁBADO ELIOCROCA Y DOMINGO C.A ALHAMA
JUEZ ARBITRO:	SÁBADO MIGUEL ÁNGEL MARÍN DOMINGO MIGUEL ÁNGEL ROMERA
DELEGADO FED:	PENDIENTE DE DESIGNAR

HORARIO SÁBADO 21 DE DICIEMBRE EN LORCA

10:00	60 M.L. CONTROL HEPTATLON
10:20	60 M.V. CONTROL PENTATLON
10:30	SALTO DE LONGITUD CONTROL HEPTATLON
10:30	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL ABSOLUTO HOMBRES (7,260)
10:30	60 M.V. CONTROL MUJERES (SUB 16 HASTA ABSOLUTO)
10:45	SALTO DE ALTURA CONTROL PENTATLON
10:45	SALTO CON PÉRTIGA CONTROL HOMBRES Y MUJERES
10:45	60 M.V. CONTROL SUB 16 HOMBRES
11:00	60 M.L. CONTROL HOMBRES
11:30	TRIPLE SALTO CONTROL ABSOLUTO MUJERES
11:30	1500 M.L. CONTROL HOMBRES
11:45	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL HEPTATHLON
11:45	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL SUB 16 HOMBRES
11:45	3000 M.L. CONTROL MUJERES
12:05	60 M.L FINAL HOMBRES
12:15	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL PENTATLON
12:20	200 M.L. CONTROL MUJERES
12:35	300 M.L. CONTROL SUB 16 HOMBRES
12:45	SALTO DE ALTURA CONTROL HEPTATLON
12:50	300 M.L. CONTROL SUB 16 MUJERES
12:50	SALTO DE LONGITUD CONTROL PENTATLON
13:05	800 M.L. CONTROL MUJERES
13:20	400 M.L. CONTROL HOMBRES
13:30	600 M.L. CONTROL SUB 16 HOMBRES
13:40	600 M.L. CONTROL SUB 16 MUJERES
13:50	800 M.L. CONTROL PENTATLON

HORARIO DOMINGO 22 DE DICIEMBRE EN ALHAMA

10:00	60 M.V. CONTROL HEPTATLON
10:00	SALTO DE LONGITUD CONTROL HOMBRES
10:00	SALTO DE ALTURA CONTROL MUJERES
10:00	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL SUB 16 MUJERES
10:15	60 M.V. CONTROL HOMBRES (SUB 18 HASTA ABSOLUTO)
10:30	1500 M.L. CONTROL MUJERES
10:45	SALTO CON PÉRTIGA CONTROL HEPTATLON
10:45	60 M.L. CONTROL MUJERES
10:50	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL HOMBRES (SUB 18 A SUB 20)
11:15	3000 M.L. CONTROL HOMBRES (PRUEBA DE NIVEL II*)
11:15	SALTO DE LONGITUD CONTROL MUJERES
11:35	200 M.L. CONTROL HOMBRES
11:50	1000 M.L. CONTROL SUB 16 HOMBRES

11:55	60 M.L FINAL MUJERES
12:00	SALTO DE ALTURA CONTROL HOMBRES
12:15	TRIPLE SALTO CONTROL ABSOLUTO HOMBRES
12:15	LANZAMIENTO DE PESO CONTROL MUJERES
12:20	1000 M.L. CONTROL SUB 16 MUJERES
12:30	800 M.L. CONTROL HOMBRES
12:40	400 M.L. CONTROL MUJERES
13:00	1000 M.L. CONTROL HEPTATLON
13:10	5 KM. MARCHA HOMBRES Y MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Nº DE INTENTOS

El nº de intentos será de 3, más 3 de mejora para los 8 mejores.

Se aceptarán a 16 atletas por concursos.

En carreras se aceptarán el máximo de atletas permitidos en horario.

Prueba de Nivel II (3000 m.l masculino): Única prueba permitida para atletas de otras comunidades.

Los atletas que en Enero pasan a la siguiente categoría, pueden participar con la categoría que tendrán en 2025.

ALTURA DE LOS LISTONES (PROVISIONAL)

ALTURA HOMBRES: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 y de 3 en 3cm

ALTURA MUJERES: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.38 y de 3 en 3cm

PÉRTIGA MUJERES: 1.80* – 2.00 – 2.10 y de 10 en 10cm (*siempre y cuando los saltómetros lo permitan, si no será la altura mínima permitida por los saltómetros y se subirán de 10 en 10cm).

PÉRTIGA HOMBRES: 3.00 y de 10 en 10cm

ALTURA DE LOS LISTONES EN PRUEBAS COMBINADAS (PROVISIONAL)

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que la cadencia de subida de 6 en 6cm en la altura y de 20 en 20cm en la pértiga llegue exactamente a las alturas siguientes:

ALTURA HOMBRES: De 6 en 6cm hasta 1.61 – 1.64 y de 3 en 3 cm

ALTURA MUJERES: De 6 en 6cm hasta 1.42 – 1.45 y de 3 en 3 cm

PÉRTIGA HOMBRES: De 20 en 20cm hasta 3.00 – 3.10 y de 10 en 10cm

60 M.L

Las series se confeccionarán por sorteo, realizando una final con los 8 clasificados según normativa:

La clasificación para la final se realizará de la siguiente forma:

2 series: Clasifican los tres primeros y los dos mejores tiempos.

3 series: Clasifican los dos primeros más los dos mejores tiempos

4 series: Clasifican el primero de cada serie y el resto por tiempos.

5 o más series: Clasifican las 8 mejores marcas de todos los participantes

200ML Y 400ML

Las series se confeccionarán según los tiempos acreditados por los atletas, de manera que los atletas con las 8 mejores marcas corran en la misma serie.

3000 ML HOMBRES (PRUEBA DE NIVEL II)

Permitida la participación a atletas con licencia Nacional de fuera de Murcia

TRIPLE SALTO DISTANCIA DE LAS TABLAS DE BATIDA (PROVISIONAL)

TRIPLE SALTO HOMBRES: 11 y 9m

TRIPLE SALTO MUJERES: 8 y 9m

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la plataforma "CALL ROOM" de la RFEA hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción a través de la plataforma "CALL ROOM" o enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria una vez publicado el listado de admitidos y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famu.es

Los atletas de clubes de fuera se les pasará el cobro a los clubes a través de la plataforma RFEA

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas FAMU y de otras comunidades - Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es. En este caso no se le cobrará el recargo de los 3€, pero sí el canon de inscripción.

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU y de clubes de fuera, lo deben de hacer sus Clubes a través de la plataforma de la RFEA.

Para los atletas independientes, el pago lo harán directamente al inscribirse el CALL ROOM o a la FAMU una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia por correo electrónico.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

"La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que

dicho uso pudiera conllevar”