



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CONTROL PRUEBAS COMINADAS DE SUB18 A ABSOLUTO Y CONTROL ABSOLUTO (SUB16 A ABS)  
**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA  
**FECHA:** 15 Y 16 DE ENERO 2021  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

### **HORARIO PROVISIONAL SÁBADO 15 DE ENERO**

10:00	60 ML HEPTATHLON HOMBRES - SUB18, SUB20, SUB23 Y SENIOR
10:00	SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES CONTROL DE SUB16 A ABSOLUTO
10:00	SALTO DE ALTURA HOMBRES SUB16 Y SUB18
10:10	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (SUB16 A ABSOLUTO)
10:10	3KM MARCHA SUB16 MUJERES
10:40	SALTO DE LONGITUD HEPTATHLON HOMBRES - SUB18, SUB20, SUB23 Y SENIOR
10:45	SALTO DE LONGITUD MUJERES CONTROL DE SUB16 Y SUB18
10:45	60 M.L CONTROL SUB16 Y SUB18 HOMBRES SEMIFINAL
10:50	JABALINA HOMBRES CONTROL (SUB16 A ABSOLUTO)
11:00	60 M.L CONTROL SUB16 Y SUB18 MUJERES SEMIFINAL
11:15	3000ML CONTROL HOMBRES DE SUB16 A ABSOLUTO
11:30	SALTO DE ALTURA MUJERES SUB16 Y SUB18
11:45	3000ML CONTROL MUJERES DE SUB16 A ABSOLUTO
11:45	SALTO DE LONGITUD HOMBRES CONTROL DE SUB16 Y SUB18
12:00	1500ML CONTROL HOMBRES DE SUB18 A ABSOLUTO
12:00	LANZAMIENTO DE PESO HEPTATHLON HOMBRES - SUB18 (5KG), SUB20 (6KG), SUB23 Y SEN (7,260KG)
12:10	1500ML CONTROL MUJERES DE SUB18 A ABSOLUTO
12:20	TRIPLE SALTO MUJERES SUB16 Y SUB18
12:25	60MV CONTROL HOMBRES SUB18
12:30	60MV CONTROL HOMBRES SUB 16
12:35	60MV CONTROL MUJERES SUB16 Y SUB18
12:50	1000ML SUB16 HOMBRES
12:55	1000ML SUB16 MUJERES
13:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES CONTROL DE SUB16 Y SUB18
13:00	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES CONTROL SUB16 Y SUB18
13:00	TRIPLE SALTO HOMBRES SUB16 Y SUB18
13:00	SALTO DE ALTURA HEPTATHLON HOMBRES

13:00	JABALINA MUJERES CONTROL (SUB16 A ABSOLUTO)
13:05	600ML SUB16 HOMBRES
13:10	600ML SUB16 MUJERES
13:15	60 M.L SUB16 Y SUB18 HOMBRES FINAL
13:20	60 M.L SUB16 Y SUB18 MUJERES FINAL
13:25	800ML HOMBRES (DE SUB18 A ABSOLUTO)
13:35	800ML MUJERES (DE SUB18 A ABSOLUTO)
13:45	300ML SUB16 MUJERES
13:50	300ML SUB16 HOMBRES

### DOMINGO 16 ENERO

10:00	TRIPLE SALTO MUJERES SUB20 A ABSOLUTO
10:00	60 MV (1,067) HEPTATHLON SENIOR-SUB23 HOMBRES
10:00	60 MV (1,00) HEPTATHLON SUB20 HOMBRES
10:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES DE SUB20 A ABSOLUTO
10:10	60 MV (0,84) PENTATHLON SUB20 - SUB23- SENIOR MUJERES
10:20	60 MV (0,762) PENTATHLON SUB18 MUJERES
10:35	60ML HOMBRES SEMIFINAL (DE SU18* A ABSOLUTO)
10:40	SALTO CON PÉRTIGA HEPTATHLON SENIOR-SUB23-SUB20 HOMBRES
10:45	SALTO DE ALTURA PENTATHLON MUJERES
10:50	60ML MUJERES SEMIFINAL (DE SUB18* A ABSOLUTO)
11:00	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (3KG Y 4KG) SUB 20 A ABSOLUTO
11:00	TRIPLE SALTO HOMBRES SUB20 A ABSOLUTO
11:15	60 MV (0,914) HEPTATHLON SUB18 HOMBRES
11:30	60MV CONTROL HOMBRES ABSOLUTO
11:40	60MV CONTROL HOMBRES SUB20
11:50	60MV CONTROL MUJERES SUB20 Y ABSOLUTO
12:00	LANZAMIENTO DE PESO PENTATHLON SUB18 MUJERES (3KG) Y PENTATHLON SUB20 - SUB23 - SENIOR MUJERES (4KG)
12:00	SALTO DE ALTURA HOMBRES DE SUB20 A ABSOLUTO
12:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES
12:10	60ML HOMBRES FINAL
12:20	60ML MUJERES FINAL
12:30	400 M.L HOMBRES (DE SUB18 A ABSOLUTO)
12:35	SALTO CON PÉRTIGA HEPTATHLON SUB18 HOMBRES
12:40	400 M.L MUJERES (DE SUB18 A ABSOLUTO)
13:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES DE SUB20 A ABSOLUTO
13:00	SALTO DE ALTURA MUJERES DE SUB20 A ABSOLUTO
13:10	SALTO DE LONGITUD PENTATHLON MUJERES

13:10	200 M.L. HOMBRES (DE SUB18 A ABSOLUTO)
13:20	200 M.L MUJERES (DE SUB18 A ABSOLUTO)
14:20	800 ML PENTATHLON MUJERES
14:30	1000 ML HEPTATHLON SENIOR-SUB23-SUB20-SUB18 HOMBRES

## **ALTURA PROVISIONAL DE LOS LISTONES:**

**Altura Hombres sub16 y sub18: 1.20-1.30-1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83 y de 3 en 3 cm.**

**Altura Mujeres sub16 y sub18: 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 y de 3 en 3 en 3 cm.**

**Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.**

**Pértiga Mujeres: 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.**

### **Tablas de triple:**

A DESIGNAR

### **Horario homologación:**

A DESIGNAR

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejordesarrollo de la competición.

\* LOS ATLETAS DE CATEGORÍA SUB18 QUE REALICEN LA PRUEBA DE 60ML EL SÁBADO NO PODRÁN REALIZARLA EL DOMINGO

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores independientemente de la categoría, teniendo prioridad atletas con licencia FAMU, si son menos de 8 podrán optar atletas de fuera. En lanzamientos con diferentes artefactos, entrarán a la mejora los 8 mejores entre todos los concursos, aunque el artefacto sea diferente.

En la prueba de control de jabalina se admitirán a 12 participantes. Tendrán prioridad atletas con licencia FAMU, según ranking y por criterio técnico.

Se admitirán 16 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario. Tendrán prioridad atletas con licencia FAMU, según ranking y por criterio técnico.

Se realizará una semifinal y una final de control. Las series de la semifinal se realizarán por ranking y criterio técnico, para la final clasificarán los 8 mejores tiempos entre todas las series.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones: 11€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 12€, 4 pruebas 13€, etc..)
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 6€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 7€, 4 pruebas 8€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**