



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO Y CONTROL SUB20  
**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA  
**FECHA:** VIERNES 7 Y SÁBADO 8 DE JULIO DE 2023  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** FAMU  
**DELEGADA FEDERATIVA:** PRUDEN GUERRERO CRUZ

## **HORARIO DEFINITIVO**

### **VIERNES 7 JULIO**

19:00 110MV (1.06) HOMBRES  
19:00 SALTO DE LONGITUD HOMBRES  
19:00 LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES  
19:05 110MV (1.00) HOMBRES CONTROL SUB20  
19:10 100MV (0.84) MUJERES  
19:20 400ML MUJERES  
19:25 400ML HOMBRES  
19:35 SEMIFINAL 100ML HOMBRES  
19:45 SEMIFINAL 100ML MUJERES  
20:00 3000M OBSTÁCULOS HOMBRES  
20:00 LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES  
20:15 SALTO DE LONGITUD MUJERES  
20:35 800ML HOMBRES  
20:50 800ML MUJERES  
21:00 FINAL 100ML HOMBRES  
21:05 FINAL 100ML MUJERES  
21:10 LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES Y MUJERES  
21:15 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES Y MUJERES  
21:15 400MV MUJERES  
21:25 400MV HOMBRES

### **SÁBADO 8 JULIO**

19:00 TRIPLE SALTO HOMBRES  
19:00 LANZAMIENTO DE JABALINA MUJERES Y HOMBRES  
19:00 1500ML HOMBRES  
19:00 SALTO DE ALTURA MUJERES  
19:15 1500ML MUJERES  
19:30 5000ML HOMBRES Y MUJERES  
20:00 200ML HOMBRES  
20:15 200ML MUJERES  
20:15 TRIPLE SALTO MUJERES  
20:30 10000M MARCHA HOMBRES Y MUJERES  
20:45 SALTO DE ALTURA HOMBRES

### **NORMAS TÉCNICAS:**

#### **ALTURA DE LOS LISTONES:**

Altura Hombres: 1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.  
Altura Mujeres: 1.25- 1.30 - 1.35 - 1.40 – 1.45 – 1.48 y después de 3 en 3 cm

**TABLAS TRIPLE**  
**HOMBRES: 11-8m**  
**MUJERES: 8-9m**

#### **HORARIO DE HOMOLOGACIÓN**

##### **VIERNES 7 JULIO**

DISCO MUJERES: Hasta las 18:00

DISCO HOMBRES: Hasta las 19:00

MARTILLO HOMBRES Y MUJERES: Hasta las 19:30

##### **SÁBADO 8 JULIO**

JABALINA MUJERES: Hasta las 17:30

JABALINA HOMBRES: Hasta las 19:00

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores. En el caso de los lanzamientos, donde haya atletas de control sub20, la mejora se completará con atletas de control en caso de que el número de atletas absoluto sea inferior a 8.

En aquellos concursos donde participen de manera simultánea hombres y mujeres, pasarán a la mejora los 8 mejores atletas hombres y las 8 mejores atletas mujeres y solo se completará la mejora con atletas de control (en el caso de los lanzamientos control sub20), en caso de que la suma entre hombres y mujeres absolutos sea inferior a 8.

Se admitirán 16 atletas en concursos. En carreras, se realizarán las máximas series posibles que permita el horario.

#### **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

#### **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria y adjuntar el justificante por correo a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas FAMU Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€,

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a [competiciones@fam.u.es](mailto:competiciones@fam.u.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**

#### **RESPONSABILIDAD IMAGENES:**

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”