



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** I JORNADA SUB10 Y SUB12  
**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA – PISTA “ANTONIO PEÑALVER”  
**FECHA:** SÁBADO 6 DE ABRIL DE 2024  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** ATLETISMO ALHAMA

## **HORARIO PROVISIONAL**

9:30 VORTEX SUB12 MUJERES TRIATLÓN C - GRUPO A  
9:30 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN C -GRUPO B  
9:30 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A  
9:30 DISCO SUB12 MUJERES TRIATLÓN B  
9:30 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO B  
9:40 1000M MARCHA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C  
9:40 1000M MARCHA SUB12 MUJERES TRIATLÓN A  
9:55 500M MARCHA SUB10 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN B  
10:10 ALTURA SUB12 MUJERES TRIATLÓN A  
10:10 LONGITUD SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C  
10:10 VORTEX SUB12 MUJERES TRIATLÓN C - GRUPO B  
10:10 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN C -GRUPO A  
10:10 TRIPLE SUB10 HOMBRES Y MUJERES  
10:10 DISCO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B  
10:10 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A Y B  
10:25 60ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN C - GRUPO C Y D  
10:40 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO C Y D  
10:50 ALTURA SUB10 MUJERES TRIATLÓN B  
10:50 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A  
10:50 VORTEX SUB12 MUJERES TRIATLÓN C- GRUPO C  
10:50 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO B  
10:50 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN C -GRUPO D  
10:50 DISCO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
10:55 60ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN C - GRUPO A Y B  
11:10 60MV SUB12 MUJERES TRIATLÓN B  
11:20 60MV SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B  
11:30 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN C -GRUPO C  
11:30 ALTURA SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
11:30 DISCO SUB10 MUJERES TRIATLÓN B  
11:30 PESO SUB12 MUJERES TRIATLÓN A  
11:30 VORTEX SUB12 MUJERES TRIATLÓN C- GRUPO D  
11:30 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO C  
11:30 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO D  
11:30 50MV SUB10 MUJERES TRIATLÓN C  
11:45 50MV SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C  
12:00 1000ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN B  
12:10 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO C  
12:10 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO D  
12:10 VORTEX SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C  
12:10 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO A

12:10 PESO SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO B  
 12:10 LONGITUD SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A  
 12:10 1000ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B  
 12:10 MARTILLO SUB10 Y SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
 12:20 50ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN C  
 12:35 50ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C  
 12:50 VORTEX SUB10 MUJERES TRIATLÓN C - GRUPO A  
 12:50 VORTEX SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C - GRUPO A  
 12:50 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO C  
 12:50 PESO SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO A  
 12:50 LONGITUD SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO B  
 12:50 PESO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A  
 12:50 500ML SUB12 HOMBRES  
 13:00 500ML SUB12 MUJERES  
 13:30 PÉRTIGA EN FOSO DE ARENA SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
 13:30 PESO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO B  
 13:30 VORTEX SUB10 MUJERES TRIATLÓN C - GRUPO B  
 13:30 VORTEX SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C - GRUPO B  
 13:30 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO B  
 13:30 PESO SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO C  
 14:00 500ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN A  
 14:10 500ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A

### SUB12 MUJERES

A	
9:40	1000M MARCHA
10:10	ALTURA
11:30	PESO

B	
9:30	DISCO
11:10	60MV
12:00	1000ML

C - GRUPO A	
9:30	VORTEX
10:10	LONGITUD
10:55	60ML
C - GRUPO B	
9:30	LONGITUD
10:10	VORTEX
10:55	60ML
C - GRUPO C	
10:25	60ML
10:50	VORTEX
11:30	LONGITUD
C - GRUPO D	
10:25	60ML
10:50	LONGITUD
11:30	VORTEX

**SUB12 HOMBRES**

<b>A - GRUPO A</b>	
9:30	ALTURA
10:10	60ML
10:50	PESO
<b>A - GRUPO B</b>	
9:30	PESO
10:10	60ML
10:50	ALTURA
<b>A - GRUPO C</b>	
10:40	60ML
11:30	ALTURA
12:30	PESO
<b>A - GRUPO D</b>	
10:40	60ML
11:30	PESO
12:30	ALTURA

<b>B</b>	
10:10	DISCO
11:20	60MV
12:10	1000ML

<b>C</b>	
9:40	1000M MARCHA
10:10	LONGITUD
12:10	VORTEX

**SUB10 MUJERES**

<b>A - GRUPO A</b>	
12:10	LONGITUD
12:50	PESO
14:00	500ML
<b>A - GRUPO B</b>	
12:10	PESO
13:30	LONGITUD
14:00	500ML
<b>A - GRUPO C</b>	
12:50	LONGITUD
13:30	PESO
14:00	500ML

<b>B</b>	
9:55	500M MARCHA
10:50	ALTURA
11:30	DISCO

<b>C - GRUPO A</b>	
11:30	50MV
12:20	50ML
12:50	VORTEX
<b>C - GRUPO B</b>	
11:30	50MV
12:20	50ML
13:30	VORTEX

**SUB10 HOMBRES**

<b>A - GRUPO A</b>	
12:10	LONGITUD
12:50	PESO
14:10	500ML
<b>A - GRUPO B</b>	
12:50	LONGITUD
13:30	PESO
14:10	500ML

<b>B</b>	
9:55	500M MARCHA
10:50	DISCO
11:30	ALTURA

<b>C - GRUPO A</b>	
11:45	50MV
12:35	50ML
12:50	VORTEX
<b>C - GRUPO B</b>	
11:45	50MV
12:35	50ML
13:30	VORTEX

Se respetará la hora de inicio de la primera prueba de cada triatlón. El horario del resto de pruebas es orientativo, pudiendo sufrir modificaciones, con el fin de mejorar el desarrollo de la competición.

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Altura sub10: 0.50-0.60-0.70-0.80 y de 5 en 5 cm

Altura sub12: por determinar

### **DISTANCIA DE TABLAS**

Triple sub10: 3 y 4

## **TRIPLE SALTO**

- Sub10: Se realizará sin carrera de aproximación, realizándose desde parado, pudiendo iniciar el movimiento con un pie adelantado.

## **SALTO CON PÉRTIGA**

- Sub12: En el foso de arena, se establecerá una zona de clavada de un metro aproximadamente, medido desde el borde del foso. En este espacio se deberá clavar la pértiga y realizar un salto horizontal agarrado a la pértiga y sin soltarse de ella. Se medirá desde el inicio del foso, hasta la última marca dejada por el atleta, sin considerar la pértiga parte del mismo.

## **LANZAMIENTO DE PESO**

- Sub10: Bola de 2kg de caucho
- Sub12: Bola de 2kg metálica

## **SALTO DE ALTURA**

- Sub10: Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la zona de caída será con el pie de la pierna libre). La utilización de zapatillas de clavos, estará condicionada por la superficie de la colchoneta de caída utilizada en cada competición.

## **LANZAMIENTO DE MARTILLO**

- Sub10: Martillo de iniciación de 2kg. Es obligatorio que el martillo se agarre del asa para lanzarlo. En ningún caso se permitirá que el martillo se agarre del cable.
- Sub12: Martillo reglamentario de 2kg

## **LANZAMIENTO DE DISCO**

- Sub10: Disco multiposición de 400gr. El disco deberá encontrarse siempre en contacto con la palma de la mano y mantenido sobre las yemas de los dedos, permitiéndose colocar los dedos sobre las hendiduras del disco, sobre la parte lisa o dentro de la cobertura. Nunca se podrá agarrar el disco de su asa para ser lanzado.
- Sub12: Disco reglamentario de 600gr

## **PARTICIPACIÓN**

Cada atleta podrá participar como máximo en un triatlón y una prueba individual.

Es obligatorio participar en todas las pruebas del triatlón. Aquellos atletas que no participen en alguna de las pruebas, no podrán realizar ninguna prueba posterior, ya sea del triatlón o individual; y el club será sancionado con 3€.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

#### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA ([SDP.RFEA.ES](http://SDP.RFEA.ES)) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 15:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

No se aceptan inscripciones de atletas que no tengan licencia FAMU.

Con el fin de facilitar el sistema de inscripción y la gestión de resultados, cada atleta se inscribirá únicamente en el lanzamiento (disco, vortex o peso) que incluye el triatlón que desea realizar.

Ejemplo: si en la I Jornada un atleta quiere realizar el triatlón A, compuesto por 60ml – altura – peso, únicamente se tendrá que inscribir en la prueba de peso y la secretaria de competición de la FAMU, lo inscribirá automáticamente en las pruebas que lleve asociadas ese triatlón, en este caso, 60ml y altura.

#### INSCRIPCIÓN EN PRUEBAS INDIVIDUALES

En caso de que desee realizar alguna prueba individual, también tendrá que inscribirse en esa prueba.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€

#### SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### PAGO DE CUOTAS:

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**

#### RESPONSABILIDAD IMAGENES:

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”