



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** II JORNADA MENORES AIRE LIBRE  
**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA  
**FECHA:** SÁBADO Y DOMINGO, 23 Y 24 DE ABRIL 2022  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:** C.A ALHAMA

**HORARIO PROVISIONAL**

**SÁBADO**

9:30 VORTEX SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B  
9:30 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN D  
9:30 1000M MARCHA SUB10 HOMBRES Y MUJERES TRIATLON E  
9:30 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB10 HOMBRES Y MUJERES  
9:45 2000M MARCHA SUB12 HOMBRES Y MUJERES TRIATLON E  
10:15 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO 1  
10:15 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO 2  
10:15 LONGITUD SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B  
10:15 DISCO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN D  
10:15 VORTEX SUB10 HOMBRES Y MUJERES TRIATLON E  
10:15 TRIPLE SALTO SUB10 HOMBRES Y MUJERES  
10:15 60ML SUB12 MUJERES TRIATLON D  
10:20 60ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN A  
10:40 2000ML SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
11:00 PESO SUB12 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO 1  
11:00 PESO SUB12 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO 2  
11:00 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN B  
11:00 DISCO SUB12 MUJERES TRIATLÓN D  
11:00 VORTEX SUB12 HOMBRES Y MUJERES TRIATLON E  
11:00 1000ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B  
11:10 50ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN E  
11:15 50ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN E  
11:20 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN D  
11:25 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A  
11:45 VORTEX SUB12 MUJERES TRIATLÓN B  
11:45 LONGITUD SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C  
11:45 PESO SUB12 MUJERES TRIATLÓN D  
11:45 60ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN E  
11:45 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
11:45 TRIPLE SALTO SUB12 HOMBRES Y MUJERES  
11:50 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN E  
12:00 60MV SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A  
12:15 60MV SUB12 MUJERES TRIATLÓN A  
12:30 PESO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO 1  
12:30 PESO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO 2  
12:30 VORTEX SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
12:30 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN B

12:30 ALTURA SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C  
12:30 ALTURA SUB10 MUJERES TRIATLÓN C  
12:30 1000ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN B  
12:40 50ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN A  
13:00 50ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A  
13:15 PESO SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO 1  
13:15 PESO SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO 2  
13:15 LONGITUD SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
13:15 VORTEX SUB10 MUJERES TRIATLÓN B  
13:15 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN C  
13:15 50MV SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C  
13:25 50MV SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A  
13:35 50MV SUB10 MUJERES TRIATLÓN A  
13:45 50MV SUB10 MUJERES TRIATLÓN C  
13:55 500ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B  
14:00 500ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN B

#### DOMINGO

9:30 JABALINA SUB14 HOMBRES TRIATLÓN B  
9:30 ALTURA SUB14 MUJERES TRIATLÓN C  
9:30 2000M MARCHA SUB14 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN E  
9:30 LONGITUD SUB16 MUJERES  
9:30 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB16 HOMBRES Y MUJERES  
9:50 3000M MARCHA SUB16 HOMBRES Y MUJERES  
10:20 1000ML SUB16 HOMBRES  
10:30 LONGITUD SUB14 HOMBRES TRIATLÓN B  
10:30 LONGITUD SUB14 MUJERES TRIATLÓN C  
10:30 JABALINA SUB14 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN E  
10:30 PÉRTIGA SUB14 Y SUB16 HOMBRES Y MUJERES  
10:30 PESO SUB16 HOMBRES  
10:30 1000ML SUB16 MUJERES  
10:40 600ML SUB16 HOMBRES  
10:50 600ML SUB16 MUJERES  
11:00 ALTURA SUB16 HOMBRES  
11:00 80ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN D  
11:05 100MV SUB16 HOMBRES  
11:15 100MV SUB16 MUJERES  
11:25 80MV SUB14 MUJERES TRIATLÓN A  
11:30 JABALINA SUB14 MUJERES TRIATLÓN B  
11:30 PESO SUB14 HOMBRES TRIATLÓN D  
11:30 PESO SUB16 MUJERES  
11:30 TRIPLE SALTO SUB16 HOMBRES  
11:30 TRIPLE SALTO SUB16 MUJERES  
11:35 80MV SUB14 MUJERES TRIATLÓN C  
11:45 80MV SUB14 HOMBRES TRIATLÓN A  
12:00 1000ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN B  
12:10 80ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN A  
12:20 80ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN E  
12:25 80ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN E

12:30 80ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN A  
12:30 PESO SUB14 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO 1  
12:30 PESO SUB14 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO 2  
12:30 LONGITUD SUB14 MUJERES TRIATLÓN B  
12:30 DISCO SUB14 HOMBRES TRIATLÓN D  
12:30 ALTURA SUB16 MUJERES  
12:30 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB16 HOMBRES  
12:50 500ML SUB14 HOMBRES  
13:00 500ML SUB14 MUJERES  
13:10 220MV SUB14 HOMBRES  
13:15 220MV SUB14 MUJERES  
13:25 1000ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN B  
13:30 PESO SUB14 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO 1  
13:30 PESO SUB14 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO 2  
13:30 TRIPLE SALTO SUB14 HOMBRES Y MUJERES  
13:30 LONGITUD SUB16 HOMBRES  
13:30 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB16 MUJERES  
13:35 300ML SUB16 HOMBRES  
13:40 300ML SUB16 MUJERES  
13:50 150ML SUB14 HOMBRES  
14:00 150ML SUB14 MUJERES

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **NORMAS PARA LA COMPETICIÓN**

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas

No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada, excepto atletas Sub16.

En los concursos y saltos horizontales se dispondrá de 3 intentos

En los saltos verticales (altura y pértiga) tendrán dos intentos en cada altura, excepto atletas Sub16.

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Altura sub10 femenina: 0.50-0.60-0.70 y de 5 en 5cm

Altura sub10 masculina: 0.60-0.70-0.80 y de 5 en 5cm

Altura sub12 femenina: 0.80-0.90-1.00 y de 5 en 5cm

Altura sub12 masculina: 0.80-0.90-1.00 y de 5 en 5cm

Altura sub14 masculino: 1.00 -1.10-1.20-1.25 y de 5 en 5 cm

Altura sub14 femenino: 0.90-1.00 -1.10-1.20-1.25 y de 5 en 5 cm

Altura sub16 masculino: 1.20-1.30-1.40-1.50-1.55-1.60 y de 3 en 3 cm

Altura Sub16 femenino: 1.15 - 1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3 cm

### **DISTANCIA DE TABLAS**

Triple sub10: 3m.

Triple sub12: 4 y 6m.

Triple sub14 femenino: 7 y 5m

Triple sub14 masculino: 6 y 8m.

Triple sub16 masculino: 7 y 9m

Triple Sub16 femenino: 6 y 8m

El horario podrá ser modificado una vez en la competición, para el mejor desarrollo de esta.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

#### **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)\*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.