



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** SEMIFINAL MENORES (SUB10 Y SUB12)  
**LUGAR:** ALHAMA DE MURCIA  
**FECHA:** VIERNES 20 DE MAYO 2022  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU  
**ORGANIZADOR:**

**HORARIO DEFINITIVO**

17:00 VORTEX SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN B  
17:00 DISCO SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN D  
17:00 TRIPLE SALTO SUB 12 HOMBRES Y MUJERES  
17:00 PÉRTIGA EN FOSO SUB 12 HOMBRES  
17:00 PÉRTIGA EN FOSO SUB 12 MUJERES  
17:00 50ML SUB10 MUJERES E  
17:05 60ML SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN A  
17:15 60ML SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A  
17:30 50ML SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN D  
17:45 PESO SUB12 MUJERES A  
17:45 LONGITUD SUB12 HOMBRES B  
17:45 PESO SUB10 HOMBRES D  
17:45 VORTEX SUB12 Y SUB10 HOMBRES Y MUJERES E  
17:45 LANZAMIENTO MARTILLO SUB 10 HOMBRES Y MUJERES  
18:00 1000 ML SUB12 HOMBRES B  
18:20 2000 MARCHA SUB12 HOMBRES Y MUJERES INICIO TRIATLÓN E  
18:30 VORTEX SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN B  
18:40 PESO SUB12 HOMBRES A  
18:40 LONGITUD SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN B  
18:40 PESO SUB10 MUJERES D  
18:40 1000 MARCHA SUB10 HOMBRES Y MUJERES INICIO TRIATLÓN E  
18:50 50ML SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN A  
18:55 50ML SUB10 HOMBRES D  
19:00 60ML SUB12 HOMBRES E  
19:05 60ML SUB12 MUJERES E  
19:10 60MV SUB12 MUJERES A  
19:15 ALTURA SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN C  
19:20 60MV SUB12 HOMBRES A  
19:30 LONGITUD SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN C  
19:30 500 ML SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN B  
19:30 VORTEX SUB12 MUJERES B  
19:30 DISCO SUB10 MUJERES D  
19:50 50ML SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A  
20:05 1000 ML SUB12 MUJERES B  
20:10 1000 ML SUB10 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL  
20:15 PESO SUB10 MUJERES A  
20:15 LONGITUD SUB10 MUJERES B  
20:15 VORTEX SUB10 HOMBRES B  
20:15 PESO SUB10 HOMBRES A

20:20 500 ML SUB12 MUJERES INDIVIDUAL  
20:25 500 ML SUB12 HOMBRES INDIVIDUAL  
20:30 500 ML SUB10 MUJERES B  
20:50 50 MV SUB10 MUJERES A  
20:55 LONGITUD SUB12 MUJERES C  
20:55 ALTURA SUB12 HOMBRES C  
20:55 LONGITUD SUB10 HOMBRES B  
20:55 50 MV SUB10 HOMBRES A  
21:15 LANZAMIENTO MARTILLO SUB 12 HOMBRES Y MUJERES  
21:20 60 MV SUB12 MUJERES C  
21:30 60 MV SUB12 HOMBRES C

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Altura sub10 femenina: 0.60-0.70 y de 5 en 5cm  
Altura sub10 masculina: 0.70-0.80 y de 5 en 5cm  
Altura sub14 masculino: 1.15-1.25-1.30-1.35 y de 3 en 3cm  
Altura sub12: 0.90-1.00 y de 5 en 5cm  
Altura sub14 femenino: 1.10-1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3cm  
Pértiga sub14: 1.60 de 10 en 10 hasta 2.00 y de 5 en 5 en adelante

### **DISTANCIA DE TABLAS**

Triple sub14 masculino: 6 y 8m.  
Triple sub10: 3m.  
  
Triple sub12: 4 y 6m.  
Triple sub14 femenino: 7 y 5m

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas de las dos jornadas finales, 5 en el caso de los sub14

No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada

En velocidad pasarán a la final los 3 primeros de cada semifinal y los dos mejores tiempos

En los concursos habrá 3 intentos.

En los saltos verticales tendrán 2 intentos en cada altura.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo

electrónico a **competiciones@famu.es** con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)\*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352**