



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: II JORNADA SUB10 Y SUB12
LUGAR: YECLA
FECHA: DOMINGO 21 DE ABRIL DE 2024
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: A.D.A YECLANO

HORARIO PROVISIONAL

10:00 DISCO SUB12 MUJERES TRIATLÓN B-GRUPO A
10:00 1000M MARCHA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A
10:00 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN A-GRUPO B
10:00 PESO SUB12 MUJERES TRIATLÓN A-GRUPO A
10:00 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C- GRUPO A
10:10 1000M MARCHA SUB12 MUJERES TRIATLÓN C
10:20 500M MARCHA SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C
10:25 500M MARCHA SUB10 MUJERES TRIATLÓN A
10:35 2000ML SUB12 HOMBRES Y MUJERES
10:40 LONGITUD SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B-GRUPO B
10:40 DISCO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B-GRUPO A
10:40 PESO SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A
10:40 VORTEX SUB12 MUJERES TRIATLÓN C
10:40 VORTEX SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C-GRUPO A
10:40 ALTURA SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C- GRUPO B
10:50 1000ML SUB10 HOMBRES Y MUJERES
11:10 50ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A
11:20 50MV SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B
11:20 LONGITUD SUB12 MUJERES TRIATLÓN A-GRUPO A
11:20 ALTURA SUB12 MUJERES TRIATLÓN B-GRUPO A
11:20 ALTURA SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO A
11:20 DISCO SUB12 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN B-GRUPO B
11:20 LONGITUD SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B-GRUPO A
11:20 VORTEX SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C-GRUPO B
11:25 50MV SUB10 MUJERES TRIATLÓN B
11:30 60MV SUB12 MUJERES TRIATLÓN C
11:35 60MV SUB12 HOMBRES TRIATLÓN A
11:45 1000ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C- GRUPO A
11:50 1000ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN A-GRUPO A
12:00 ALTURA SUB12 MUJERES TRIATLÓN B-GRUPO B
12:00 PESO SUB12 MUJERES TRIATLÓN A-GRUPO B
12:00 DISCO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B
12:00 ALTURA SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A
12:00 LONGITUD SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C
12:00 PESO SUB10 MUJERES TRIATLÓN A - GRUPO A
12:00 1000ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN C- GRUPO B
12:10 50ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN C
12:20 60ML SUB12 HOMBRES TRIATLÓN B
12:30 60ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN B
12:40 1000ML SUB12 MUJERES TRIATLÓN A-GRUPO B
12:40 ALTURA SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO B

12:40 VORTEX SUB10 HOMBRES TRIATLÓN C
 12:40 DISCO SUB10 MUJERES TRIATLÓN B
 12:40 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN C- GRUPO A
 12:40 VORTEX SUB10 MUJERES TRIATLÓN C- GRUPO B
 12:40 TRIPLE SUB 12 HOMBRES
 12:50 500ML SUB10 HOMBRES TRIATLÓN B
 12:55 500ML SUB12 HOMBRES
 13:05 500ML SUB12 MUJERES
 13:20 PESO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO A
 13:20 PESO SUB10 HOMBRES TRIATLÓN A - GRUPO B
 13:20 TRIPLE SUB 12MUJERES
 13:20 VORTEX SUB10 MUJERES TRIATLÓN C- GRUPO A
 13:20 500ML SUB10 MUJERES TRIATLÓN B
 13:20 LONGITUD SUB10 MUJERES TRIATLÓN C- GRUPO B
 13:20 MARTILLO SUB10 HOMBRES Y MUJERES

SUB12 MUJERES

| A- GRUPO A | |
|------------|----------|
| 10:00 | PESO |
| 11:20 | LONGITUD |
| 11:50 | 1000ML |
| A- GRUPO B | |
| 10:00 | LONGITUD |
| 12:00 | PESO |
| 12:40 | 1000L |

| B – GRUPO A | |
|-------------|--------|
| 10:00 | DISCO |
| 11:20 | ALTURA |
| 12:30 | 60ML |
| B – GRUPO B | |
| 11:20 | DISCO |
| 12:00 | ALTURA |
| 12:30 | 60ML |

| C | |
|-------|--------------|
| 10:10 | 1000M MARCHA |
| 10:40 | VORTEX |
| 11:30 | 60MV |

SUB12 HOMBRES

| A | |
|-------|--------------|
| 10:00 | 1000M MARCHA |
| 10:40 | PESO |
| 11:35 | 60MV |

| B – GRUPO A | |
|-------------|----------|
| 10:40 | DISCO |
| 11:20 | LONGITUD |
| 12:20 | 60ML |
| B – GRUPO B | |
| 10:40 | LONGITUD |
| 11:20 | DISCO |
| 12:20 | 60ML |

| C - GRUPO A | |
|-------------|--------|
| 10:00 | ALTURA |
| 10:40 | VORTEX |
| 11:45 | 1000ML |
| C - GRUPO B | |
| 10:40 | ALTURA |
| 11:20 | VORTEX |
| 12:00 | 1000ML |

SUB10 MUJERES

| A | |
|-------|-------------|
| 10:25 | 500M MARCHA |
| 11:20 | ALTURA |
| 12:00 | PESP |

| B | |
|-------|-------|
| 11:25 | 50MV |
| 12:40 | DISCO |
| 13:20 | 500ML |

| C – GRUPO A | |
|-------------|----------|
| 12:10 | 50ML |
| 12:40 | LONGITUD |
| 13:20 | VORTEX |
| C – GRUPO B | |
| 12:10 | 50ML |
| 12:40 | VORTEX |
| 13:20 | LONGITUD |

SUB10 HOMBRES

| A – GRUPO A | |
|-------------|--------|
| 11:10 | 50ML |
| 12:00 | ALTURA |
| 13:20 | PESO |
| A – GRUPO B | |
| 11:10 | 50ML |
| 12:40 | ALTURA |
| 13:20 | PESO |

| B | |
|-------|-------|
| 11:20 | 50MV |
| 12:00 | DISCO |
| 12:50 | 500ML |

| C | |
|-------|-------------|
| 10:20 | 500M MARCHA |
| 12:00 | LONGITUD |
| 12:40 | VORTEX |

Se respetará la hora de inicio de la primera prueba de cada triatlón. El horario del resto de pruebas es orientativo, pudiendo sufrir modificaciones, con el fin de mejorar el desarrollo de la competición.

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA DE LOS LISTONES

Altura sub10: 0.50-0.60-0.70-0.80y de 5 en 5cm

Altura sub12: 0.85-0.90-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 y de 3 en 3cm

DISTANCIA DE TABLAS

Triple sub12: por determinar

TRIPLE SALTO

- Sub12: Máximo de 8m de carrera de aproximación.

LANZAMIENTO DE PESO

- Sub10: Bola de 2kg de caucho
- Sub12: Bola de 2kg metálica

SALTO DE ALTURA

- Sub10: Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la zona de caída será con el pie de la pierna libre). La utilización de zapatillas de clavos, estará condicionada por la superficie de la colchoneta de caída utilizada en cada competición.

LANZAMIENTO DE MARTILLO

- Sub10: Sub10: Martillo de iniciación de 1.5kg. Es obligatorio que el martillo se agarre del asa para lanzarlo. En ningún caso se permitirá que el martillo se agarre del cable.

LANZAMIENTO DE DISCO:

- Sub10: Disco multiposición de 400gr. El disco deberá encontrarse siempre en contacto con la palma de la mano y mantenido sobre las yemas de los dedos, permitiéndose colocar los dedos sobre las hendiduras del disco, sobre la parte lisa o dentro de la cobertura. Nunca se podrá agarrar el disco de su asa para ser lanzado.
- Sub12: Disco reglamentario de 600gr

PARTICIPACIÓN

Cada atleta podrá participar como máximo en un triatlón y una prueba individual.

Es obligatorio participar en todas las pruebas del triatlón. Aquellos atletas que no participen en alguna de las pruebas, no podrán realizar ninguna prueba posterior, ya sea del triatlón o individual; y el club será sancionado con 3€.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (SDP.RFEA.ES) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 15:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

No se aceptan inscripciones de atletas que no tengan licencia FAMU.

Con el fin de facilitar el sistema de inscripción y la gestión de resultados, cada atleta se inscribirá únicamente en el concurso (altura, longitud o peso) que incluye el triatlón que desea realizar.

Ejemplo: si en la I Jornada un atleta quiere realizar el triatlón B, compuesto por 60ml – longitud – 1000ml, únicamente se tendrá que inscribir en la prueba de longitud y la secretaria de competición de la FAMU, lo inscribirá automáticamente en las carreras que lleve asociadas ese triatlón, en este caso, 60ml y 1000ml.

INSCRIPCIÓN EN PRUEBAS INDIVIDUALES

En caso de que desee realizar alguna prueba individual (triple o pértiga) también tendrá que inscribirse en esa prueba.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra

EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”