



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN: CAMPEONATO SUB14 Y SUB16 DE LA REGIÓN DE MURCIA**  
**LUGAR: YECLA**  
**FECHA: SÁBADO 11 DE MARZO 2023**  
**CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**  
**ORGANIZADOR: ADA YECLANO**

**HORARIO DEFINITIVO**

10:00 SALTO DE ALTURA MUJERES SUB16  
10:00 5000M MARCHA HOMBRES  
10:00 SALTO DE LONGITUD HOMBRES SUB14  
10:00 3000M MARCHA HOMBRES Y MUJERES SUB14 Y MUJERES SUB16  
10:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES SUB14  
10:45 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES SUB14  
10:45 60MV HOMBRES SUB16  
10:50 60MV MUJERES SUB16  
11:00 SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES SUB14 Y SUB16  
11:00 60MV MUJERES SUB14  
11:05 60MV HOMBRES SUB14  
11:10 60ML HOMBRES SUB16 SEMIFINAL  
11:10 TRIPLE SALTO HOMBRES SUB16  
11:10 TRIPLE SALTO MUJERES SUB16  
11:20 SALTO DE ALTURA HOMBRES SUB16  
11:20 60ML HOMBRES SUB14 SEMIFINAL  
11:30 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES SUB14  
11:30 60ML MUJERES SUB16 SEMIFINAL  
11:40 60ML MUJERES SUB14 SEMIFINAL  
11:50 3000ML HOMBRES Y MUJERES SUB16  
12:05 2000ML HOMBRES Y MUJERES SUB14  
12:15 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES SUB16  
12:20 1000ML HOMBRES SUB16  
12:20 SALTO DE LONGITUD MUJERES SUB16  
12:20 SALTO DE LONGITUD HOMBRES SUB16  
12:25 1000ML MUJERES SUB16  
12:30 SALTO CON PÉRTIGA MUJERES SUB14 Y SUB16  
12:30 1000ML HOMBRES SUB14  
12:40 1000ML MUJERES SUB14  
12:50 SALTO DE ALTURA HOMBRES Y MUJERES SUB14  
12:50 60ML HOMBRES FINAL SUB14  
12:53 60ML HOMBRES FINAL SUB16  
12:56 60ML MUJERES FINAL SUB14  
13:00 60ML MUJERES FINAL SUB16  
13:00 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES SUB16  
13:10 600ML HOMBRES SUB16  
13:15 600ML MUJERES SUB16  
13:20 500ML HOMBRES SUB14

13:25 500ML MUJERES SUB14  
13:30 TRIPLE SALTO HOMBRES SUB14  
13:30 TRIPLE SALTO MUJERES SUB14  
13:30 300ML HOMBRES SUB16  
13:40 300ML MUJERES SUB16

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Altura sub14 : 1.10 - 1.20 y de 5 en 5 cm hasta 1.40 y de 3 en 3 cm

Pértiga sub14: 1.40 y de 10 en 10 cm hasta 1.80 y de 5 en 5 cm

Altura sub16 masculino: 1.30-1.35-1.40-1.50 Y DE 3 EN 3 CM.

Altura sub16 femenino: 1.25 - 1.30-1.35 Y DE 3 EN 3 CM.

Pértiga sub16 masculino: 2.00 - 2.20 - 2.40 – 2.60 y de 10 en 10 cm.

Pértiga sub16 femenino: 1.60 - 1.80 - 2.00 - 2.20 y de 10 en 10 cm.

### **DISTANCIA DE TABLAS**

Triple femenino: 7 y a designar

Triple femenino: 7 y a designar

### **NORMAS PARA LA COMPETICIÓN**

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas

No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada, excepto atletas Sub16.

Los clubes podrán inscribir a los atletas en la prueba que deseen, se aceptarán a 16 atletas por ranking, con las marcas obtenidas en las semifinales. En el caso que algún atleta no tenga a la hora de la inscripción la marca actualizada deberá añadirla en el campo dorsal.

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA ([SDP.RFEA.ES](http://SDP.RFEA.ES)) hasta el **MIÉRCOLES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 9:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

## **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)\*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

## **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

## **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***