



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CONTROL PRUEBAS COMINADAS DE SUB18 A ABSOLUTO Y CONTROL ABSOLUTO
LUGAR: ALHAMA DE MURCIA
FECHA: 14 Y 15 DE ENERO 2023
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIO DEFINITIVO

| SÁBADO 14 DE ENERO | | | | |
|---------------------|--------|----------------|-------|---|
| Apertura | Cierre | Salida a pista | Hora | Prueba |
| 10:35 | 10:45 | 10:50 | 11:00 | 60ML HEPTATLÓN HOMBRES |
| 10:45 | 10:55 | 11:00 | 11:10 | 5000M. MARCHA HOMBRES Y MUJERES |
| | | | 11:40 | SALTO DE LONGITUD HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO A |
| | | | 11:40 | SALTO DE LONGITUD HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO B |
| 11:10 | 11:20 | 11:25 | 11:45 | SALTO DE ALTURA HOMBRES |
| 11:00 | 11:10 | 11:15 | 12:00 | SALTO CON PÉRTIGA MUJERES |
| 11:35 | 11:45 | 11:50 | 12:00 | 60ML SEMIFINAL HOMBRES |
| 12:05 | 12:15 | 12:20 | 12:30 | 60ML SEMIFINAL MUJERES |
| | | | 12:45 | LANZAMIENTO DE PESO HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO A |
| | | | 12:45 | LANZAMIENTO DE PESO HEPTATLÓN HOMBRES GRUPO B |
| 12:35 | 12:45 | 12:50 | 13:00 | 1500ML HOMBRES |
| 12:50 | 13:00 | 13:05 | 13:15 | 1500ML MUJERES |
| 12:30 | 12:40 | 12:45 | 13:30 | SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES |
| 12:55 | 13:05 | 13:10 | 13:30 | CONTROL MARTILLO MUJERES 4KG TECNIFICACIÓN |
| 12:55 | 13:05 | 13:10 | 13:30 | TRIPLE SALTO MUJERES |
| 13:05 | 13:15 | 13:20 | 13:30 | 60ML FINAL HOMBRES |
| 13:10 | 13:20 | 13:25 | 13:35 | 60ML FINAL MUJERES |
| | | | 13:45 | SALTO DE ALTURA HEPTATLÓN HOMBRES |
| 13:25 | 13:35 | 13:40 | 13:50 | 400ML HOMBRES |
| 13:35 | 13:45 | 13:50 | 14:00 | 400ML MUJERES |
| DOMINGO 15 DE ENERO | | | | |
| Apertura | Cierre | Salida a pista | Hora | Prueba |
| 10:30 | 10:40 | 10:45 | 11:00 | 60MV (0,84) MUJERES PENTATLÓN |
| 10:25 | 10:35 | 10:40 | 11:00 | SALTO DE LONGITUD HOMBRES |
| 10:25 | 10:35 | 10:40 | 11:00 | SALTO DE LONGITUD MUJERES |
| 10:25 | 10:35 | 10:40 | 11:00 | LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES Y MUJERES |
| | | | 11:05 | 60MV (0,76) SUB18 MUJERES PENTATLÓN |
| 10:45 | 10:55 | 11:00 | 11:15 | 60MV (0,84) MUJERES |
| 10:55 | 11:05 | 11:10 | 11:25 | 60MV (1,067) HOMBRES |
| 11:00 | 11:10 | 11:15 | 11:30 | 60MV (1,067) HOMBRES HEPTATLÓN |

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|---|
| 11:05 | 11:15 | 11:20 | 11:35 | 60MV (1,00) SUB20 HOMBRES HEPTATLÓN |
| 11:10 | 11:20 | 11:25 | 11:40 | 60MV (0,91) SUB18 HOMBRES HEPTATLÓN |
| | | | 11:40 | SALTO DE ALTURA MUJERES PENTATLÓN |
| 11:40 | 11:50 | 11:55 | 12:05 | 3000ML HOMBRES Y MUJERES |
| | | | 12:40 | SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES HEPTATLÓN |
| 12:05 | 12:15 | 12:20 | 12:30 | 800ML HOMBRES |
| 12:25 | 12:35 | 12:40 | 13:00 | TRIPLE SALTO HOMBRES |
| 12:15 | 12:25 | 12:30 | 12:40 | 800ML MUJERES |
| | | | 13:15 | LANZAMIENTO DE PESO MUJERES PENTATLÓN GRUPO A |
| | | | 13:15 | LANZAMIENTO DE PESO MUJERES PENTATLÓN GRUPO B |
| 12:25 | 12:35 | 12:40 | 12:50 | 200ML HOMBRES |
| 12:40 | 12:50 | 12:55 | 13:05 | 200ML MUJERES |
| | | | 14:15 | SALTO DE LONGITUD MUJERES PENTATLÓN GRUPO A |
| | | | 14:15 | SALTO DE LONGITUD MUJERES PENTATLÓN GRUPO B |
| | | | | 1000ML HOMBRES HEPTATLÓN |
| | | | | 800ML MUJERES PENTATLÓN |

(*) Todos los atletas saldrán a pista desde Cámara de Llamadas acompañados de un juez.
(**) Todos los atletas deberán abandonar la instalación inmediatamente en el momento en el que finalicen su competición.

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA PROVISIONAL DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1.40-1.45- de 5 en 5 cm hasta 1.75 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.25-1.30 y de 3 en 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 1.80-2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

ALTURA COMBINADAS:

HOMBRES: 1.50 y de 3 en 3 cm

MUJERES: 1.25 y de 3 en 3 cm

TABLAS TRIPLE:

HOMBRES: 8 Y 11 METROS

MUJERES: 8 Y 9 METROS

PARA EL CONTROL DE MARTILLO SE ACEPTARÁ A 6 ATLETAS, TENIENDO PRIORIDAD LOS ATLETAS DE LOS CLUBES QUE SOLICITAN EL CONTROL, RANKING Y CRITERIO TÉCNICO.

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres.

Se admitirán 12 atletas en pruebas combinadas, según ranking y criterio técnico.

Se admitirán 20 atletas en concursos, según ranking y criterio técnico, teniendo prioridad atletas sub23 y senior.

En carreras se admitirá el máximo de atletas según series se permitan en el horario, según ranking y criterio técnico, teniendo prioridad atletas sub23 y senior.

Se realizará una semifinal y una final de control. Las series de la semifinal se realizarán por ranking y criterio técnico, para la final clasificarán los 8 mejores tiempos entre todas las series.

En caso de ser menos de 8 atletas en la prueba de 100 m.l, la final será a la hora de la semifinal.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por

dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

Los clubes que no tengan los dorsales nuevos y quieran recogerlos en la competición, deberán solicitarlo por correo a competiciones@famu.es

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes y fuera de la región, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famu.es

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 11€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 12€, 4 pruebas 13€, etc..)
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 6€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 7€, 4 pruebas 8€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€ dos pruebas, a partir de la segunda prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 3 pruebas 6€, 4 pruebas 7€, etc..)
- Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352