



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN:

- **CTO MÁSTER DE LA REGIÓN DE MURCIA**
- **CTO PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO DE LA REGIÓN DE MURCIA (SUB18-SUB20-SUB23-ABSOLUTO)**
- **CONTROL DE SUB18 A ABSOLUTO (SUB16 EN PRUEBAS AUTORIZADAS) Y CONTROL DISCO, JABALINA Y MARTILLO**

LUGAR Y FECHA ALHAMA DE MURCIA
MÁSTER Y CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: C.A ALHAMA
JUEZ ARBITRO: SÁBADO: PENDIENTE DE DESIGNAR
DOMINGO: PENDIENTE DE DESIGNAR
DELEGADO FED: SÁBADO: PENDIENTE DE DESIGNAR
DOMINGO: PENDIENTE DE DESIGNAR

HORARIO PROVISIONAL SÁBADO

10:00 60 M.L. HEPTATLON HOMBRES
10:00 SALTO DE ALTURA MUJERES MÁSTER Y CONTROL
10:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE MARTILLO MUJERES
10:30 SALTO DE LONGITUD HEPTATLON HOMBRES
10:30 SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
10:30 60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL (MÁSTER Y CONTROL)
11:00 1500 M. L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL
11:20 3000 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
11:30 SALTO DE LONGITUD HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
11:30 CONTROL DE LANZAMIENTO DE JABALINA HOMBRES
11:35 LANZAMIENTO DE PESO HEPTATHLON HOMBRES
11:35 3000 M. L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL
11:55 60 M.V. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
12:20 60 M.L. HOMBRES FINAL
12:20 SALTO CON PÉRTIGA MUJERES MÁSTER Y CONTROL
12:40 SALTO DE ALTURA HEPTATLON HOMBRES
12:40 LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
12:40 800 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
12:45 TRIPLE SALTO MUJERES MÁSTER Y CONTROL
12:50 CONTROL DE LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES
12:55 400 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL
13:15 200 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL

HORARIO PROVISIONAL DOMINGO

10:00 60 M.V. PENTATLON MUJERES
10:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES
10:00 TRIPLE SALTO HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
10:00 LANZAMIENTO DE PESO MUJERES MÁSTER Y CONTROL
10:20 60 M.V. MUJERES MÁSTER Y CONTROL

10:25 SALTO DE ALTURA PENTATLON MUJERES
10:40 60 M.V. HEPTATLON HOMBRES
10:50 60 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL
11:05 SALTO CON PÉRTIGA HEPTATLON HOMBRES
11:15 5 KM. MARCHA HOMBRES Y MUJERES MÁSTER Y CONTROL
12:00 SALTO DE LONGITUD MUJERES MÁSTER Y CONTROL
12:00 LANZAMIENTO DE PESO PENTATLON MUJERES
12:00 SALTO DE ALTURA HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
12:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE JABALINA MUJERES
12:05 1500 M. L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
12:20 800 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL
12:35 FINAL 60 M.L. MUJERES
12:45 400 M.L. HOMBRES MÁSTER Y CONTROL
13:00 SALTO DE LONGITUD PENTATLON MUJERES
13:00 200 M.L. MUJERES MÁSTER Y CONTROL
13:00 CONTROL DE LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES
13:30 1000 M.L. HEPTATLON HOMBRES
14:15 800 M.L. PENTATLON MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Nº DE INTENTOS

El nº de intentos será de 3, más 3 de mejora para los 8 mejores atletas Máster de cada categoría. En caso que la suma de todos los máster sea menor de 8, tendrán preferencia atletas máster y hasta completar los 8 de atletas de MÁSTER Y CONTROL.

En las finales de 60 m.l, en el caso de ser menos de 8 atletas en cada categoría máster, se realizará la FINAL a la hora de la semifinal (se publicará en horario definitivo según inscritos), y la final se realizará con los 8 mejores tiempos entre los atletas máster y de MÁSTER Y CONTROL.

Se aceptarán a 16 atletas por concursos.

En carreras se aceptarán a 18 en carreras por calle libre y el máximo de atletas permitidos en horario en las carreras por calles.

Tendrán preferencia atletas máster, y hasta completar con atletas de MÁSTER Y CONTROL.

ALTURA DE LOS LISTONES (PROVISIONAL)

ALTURA HOMBRES: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 y de 3 en 3cm

ALTURA MUJERES: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.38 y de 3 en 3cm

PÉRTIGA MUJERES Y HOMBRES: 1.80* – 2.00 – 2.10 y de 10 en 10cm (*siempre y cuando los saltómetros lo permitan, si no será la altura mínima permitida por los saltómetros y se subirán de 10 en 10cm).

ALTURA DE LOS LISTONES EN PRUEBAS COMBINADAS (PROVISIONAL)

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que la cadencia de subida de 6 en 6cm en la altura y de 20 en 20cm en la pértiga llegue exactamente a las alturas siguientes:

ALTURA HOMBRES: De 6 en 6cm hasta 1.61 – 1.64 y de 3 en 3 cm

ALTURA MUJERES: De 6 en 6cm hasta 1.42 – 1.45 y de 3 en 3 cm

PÉRTIGA HOMBRES: De 20 en 20cm hasta 3.00 – 3.10 y de 10 en 10cm

DISTANCIA DE LAS TABLAS DE BATIDA EN TRIPLE SALTO

TRIPLE SALTO HOMBRES: pendiente

TRIPLE SALTO MUJERES: pendiente

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera/Independientes se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través de la plataforma "CALL ROOM" de la RFEA hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción a través de la plataforma "CALL ROOM" o enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

Los atletas independientes, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria una vez publicado el listado de admitidos y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famu.es

Los atletas de clubes de fuera se les pasará el cobro a los clubes a través de la plataforma RFEA

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas FAMU y de otras comunidades - Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 5€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el Viernes anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es. En este caso no se le cobrará el recargo de los 3€, pero sí el canon de inscripción.

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU y de clubes de fuera, lo deben de hacer sus Clubes a través de la plataforma de la RFEA.

Para los atletas independientes, el pago lo harán directamente al inscribirse el CALL ROOM o a la FAMU una vez publicado el listado de admitidos, debiendo enviar el justificante de la transferencia por correo electrónico.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

RESPONSABILIDAD IMAGENES:

"La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la FAMU o cualquier titular de ésta. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar"