



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: II SEMIFINAL SUB14 Y I SEMIFINAL SUB16 AIRE LIBRE
LUGAR: LORCA
FECHA: DOMINGO 23 DE ABRIL 2023
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU
ORGANIZADOR: ELIOCROCA

HORARIO DEFINITIVO

9:30 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 HOMBRES TRIATLÓN B
9:30 2000M MARCHA SUB14 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN E
9:30 LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB16 HOMBRES Y MUJERES
9:30 SALTO DE ALTURA SUB16 HOMBRES
9:30 TRIPLE SALTO SUB16 HOMBRES Y MUJERES (FOSO 2)
9:30 SALTO DE LONGITUD SUB16 HOMBRES (FOSO 1)
9:45 3000M MARCHA SUB16 MUJERES
9:45 5000M MARCHA SUB16 HOMBRES
10:15 SALTO CON PÉRTIGA SUB14 Y SUB16 HOMBRES Y MUJERES
10:20 SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES TRIATLÓN B (FOSO 2)
10:20 SALTO DE LONGITUD SUB14 MUJERES TRIATLÓN B - GRUPO 1 (FOSO 1)
10:20 LANZAMIENTO DE DISCO SUB16 HOMBRES Y MUJERES
10:25 80MV SUB14 HOMBRES TRIATLÓN C
10:30 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 HOMBRES Y MUJERES TRIATLÓN E
10:40 100MV SUB16 HOMBRES
10:50 100MV SUB16 MUJERES
11:00 3000ML SUB14 Y SUB16 HOMBRES Y MUJERES
11:10 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 MUJERES TRIATLÓN B - GRUPO 1
11:10 SALTO DE LONGITUD SUB14 MUJERES TRIATLÓN B - GRUPO 2 (FOSO 1)
11:10 SALTO DE ALTURA SUB14 HOMBRES TRIATLÓN C - GRUPO 1
11:10 LANZAMIENTO DE PESO SUB16 HOMBRES
11:20 1000ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN B
11:30 80ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN D
11:30 TRIPLE SALTO SUB14 MUJERES (FOSO 2)
11:40 80ML SUB14 HOMBRES TRIATLÓN E
11:45 80ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN E
11:55 1000ML SUB14 Y SUB16 HOMBRES
12:00 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB14 MUJERES TRIATLÓN B - GRUPO 2
12:00 LANZAMIENTO DE PESO SUB16 MUJERES
12:00 1000ML SUB14 Y SUB16 MUJERES
12:10 LANZAMIENTO DE DISCO SUB14 MUJERES TRIATLÓN D
12:10 1000M OBSTÁCULOS SUB14 HOMBRES Y MUJERES
12:20 SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES TRIATLÓN C - GRUPO 1 (FOSO 1)
12:20 SALTO DE ALTURA SUB14 HOMBRES TRIATLÓN C - GRUPO 2
12:20 1500M OBSTÁCULOS SUB16 HOMBRES Y MUJERES
12:30 SALTO DE LONGITUD SUB16 MUJERES GRUPO 1 (FOSO 2)
12:35 100ML SUB16 HOMBRES
12:50 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB16 HOMBRES

12:50 100ML SUB16 MUJERES
13:00 1000ML SUB14 MUJERES TRIATLÓN B
13:00 LANZAMIENTO DE PESO SUB14 MUJERES TRIATLÓN D
13:10 600ML SUB16 HOMBRES
13:15 600ML SUB16 MUJERES
13:25 500ML SUB14 HOMBRES
13:30 SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES TRIATLÓN C - GRUPO 2 (FOSO 1)
13:30 SALTO DE ALTURA SUB16 MUJERES
13:30 SALTO DE LONGITUD SUB16 MUJERES GRUPO 2 (FOSO 2)
13:35 500ML SUB14 MUJERES
13:40 LANZAMIENTO DE JABALINA SUB16 MUJERES
13:45 150ML SUB14 HOMBRES
13:55 150ML SUB14 MUJERES
14:05 300ML SUB16 HOMBRES
14:15 300ML SUB16 MUJERES
14:25 300MV SUB16 HOMBRES
14:30 300MV SUB16 MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA DE LOS LISTONES

Altura sub14 : 1.10 - 1.20 y de 5 en 5 cm hasta 1.40 y de 3 en 3 cm

Pértiga sub14: 1.40 y de 10 en 10 cm hasta 1.80 y de 5 en 5 cm

Altura sub16 masculino: 1.30-1.35-1.40-1.50 Y DE 3 EN 3 CM.

Altura sub16 femenino: 1.25 - 1.30-1.35 Y DE 3 EN 3 CM.

Pértiga sub16 masculino: 2.00 - 2.20 - 2.40 – 2.60 y de 10 en 10 cm.

Pértiga sub16 femenino: 1.60 - 1.80 - 2.00 - 2.20 y de 10 en 10 cm.

DISTANCIA DE TABLAS

Triple femenino:

Triple femenino:

NORMAS PARA LA COMPETICIÓN

Los/as atletas podrán participar en un máximo de cuatro pruebas

No se podrán realizar dos pruebas de una distancia igual o superior a 500m en una misma jornada, excepto atletas Sub16.

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO, de 3 euros por dorsal no inscrito correctamente.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido la secretaria de competición, si el atleta ya tiene dorsal de otra competición de la federación deberá usar ese dorsal.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (SDP.RFEA.ES) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN a las 15:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de la FAMU Sub8 a Sub14: 4€ tres pruebas, a partir de la tercera prueba se sumará 1 euro por prueba (ej: 4 pruebas 5€, pruebas 6€, etc..)*(Un triatlón cuenta como 3 pruebas)

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352