

XI JOAQUINESCA 5 Y 10 K  
BIGASTRO (ALICANTE)  
DOMINGO 10 DE DICIEMBRE  
DE 2023 A LAS 10:00 H

(Salida y Meta: Auditorio Municipal Francisco Grau)



La Peña Deportiva San Joaquín, el Excelentísimo Ayuntamiento y Concejalía de Deportes de Bigastro y con la colaboración de la Diputación de Alicante, TELFY y ALUMARVE organizan la XI Joaquinesca.

La prueba se celebrará el domingo 10 de diciembre de 2023 con salida y meta en el Auditorio Municipal Francisco Grau de Bigastro a las 10:00 horas

La Joaquinesca consta de dos distancias: 5K Y 10K.

Cualquier información o consulta adicional que se necesite, excepto para temas relacionados con las inscripciones(en [www.asuspuestos.com](http://www.asuspuestos.com) ), se podrá hacer por mail a la dirección [pdsanjoaquin@gmail.com](mailto:pdsanjoaquin@gmail.com) o al Facebook Joaquinesca Bigastro

# INSCRIPCIONES 5 y 10 K

Se harán únicamente a través de [www.asuspuestos.com](http://www.asuspuestos.com)

El precio para ambas carreras será de 11€ ( sistema de cronometraje BIBTAG, DORSAL CON CHIP) .

Sistemas de pago: Tarjeta "TPV"

Si se suspendiera o cambiara la fecha de la prueba con anterioridad al día de la prueba (solo causa de fuerza mayor ), se darán dos opciones:

- 1) Mantener la inscripción para la nueva fecha.
- 2) Devolución del importe exceptuando 1 € por gestión administrativa.

Y si se suspendiera la prueba la misma semana(SIEMPRE POR CAUSA MAYOR) no se reintegrará el dinero de la inscripción porque los gastos que comporta la organización de la prueba ya están hechos (entregando al corredor, eso sí, la camiseta conmemorativa y bolsa del corredor. Y procediendo de igual manera al sorteo de premios por dorsales).

\*\*Siempre se daría la opción de mantener la inscripción para la nueva fecha.

Por seguridad y para garantizar un buen desarrollo de la prueba se limitan las inscripciones a 600 participantes(entre las dos distancias: 5 y 10K)

Fecha finalización de Inscripciones: jueves 7 de diciembre de 2023 a las 23:59 h o hasta agotar plazas.

**UNA VEZ REALIZADA LA INSCRIPCIÓN NO SE PODRÁ MODIFICAR EL CLUB AL QUE PERTENECE. ASÍ MISMO ES MUY IMPORTANTE INSCRIBIRSE CON EL NOMBRE DEL CLUB COMPLETO Y DE FORMA CORRECTA (para evitar problemas en la clasificación por equipos).**

**INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA:** Si quedan disponibles se podrán realizar pero al precio de 15€(si se agotan se avisará en nuestro Facebook).

\*\* Se permiten las anulaciones de inscripciones hasta el viernes 1 de diciembre , implicando 1€ en gasto de gestión, asumidas directamente por el corredor de su cuota de inscripción.

\*\*\* Se permiten cesiones de dorsales, siempre y cuando, se realicen antes del viernes 1 de diciembre y se soliciten al correo [pdsanjoaquin@gmail.com](mailto:pdsanjoaquin@gmail.com)

Por tanto, por razones legales y deportivas , pero sobre todo de seguridad, no se podrá vender o ceder el dorsal a otro corredor/a fuera del plazo establecido. Dado el riesgo que corren aquellas personas que portan un dorsal sin conocimiento de la organización ( el seguro que se posee para el evento está hecho para aquellos inscritos en asuspuestos) y además provoca fallos en las clasificaciones.

## RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será el sábado 9 de diciembre de 18 a 20:30h y el mismo día de la prueba, de 8:30 a 9:30h en el Auditorio Municipal (zona de salida).

## CIRCUITO Y SERVICIOS

Se trata de un circuito urbano, prácticamente llano y en el que predominan largas rectas. El mismo consta de 5.000 mts. Los corredores del 5 k darán una vuelta y los del 10 k, 2 vueltas al circuito.

No obstante, la organización se reserva el derecho a modificar el circuito en función de imprevistos y condicionantes que se pudiesen dar, intentando en todo momento respetar la distancia y las características del mismo.

A lo largo del circuito estará señalizado cada punto kilométrico.

Existirá un punto de avituallamiento líquido alrededor del km 5 y un avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba.

En el Polideportivo Municipal El Molino se habilitarán DUCHAS desde las 11:00 a la 13:30 horas.

Al igual que disponemos de dos aparcamientos gratuitos(uno cubierto y otro descubierto) habilitados para ese día, que estarán debidamente señalizados y a muy pocos metros de la línea de salida.

Además, en el Auditorio Municipal (recogida de dorsales) pondremos a disposición del corredor servicio de guardarropa y guardabicicletas (pensado especialmente para triatletas).



## SEGURIDAD Y VOLUNTARIADO

Muy cerca de la zona de Salida y Meta se situará una ambulancia para la seguridad de los participantes. Todo corredor dispondrá de su correspondiente seguro.

Habrà multitud de voluntarios con chaleco distintivo de la Joaquinesca por todo el circuito, cortando las calles y velando por la integridad de los corredores.

No serán admitidos por la Organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal y chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que los participantes en esta prueba puedan sufrir o causar a terceros, si bien dispone de un Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba.

Las reclamaciones deberán ser realizadas oralmente en incidencias, no más tarde de 20 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. Las reclamaciones posteriores a ese tiempo no serán tenidas en cuenta.

### **Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección.**

Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente:

*“Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la JOAQUINESCA de Bigastro. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.*

*No obstante, la organización recomienda a los corredores someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.*

*Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización, para evitar accidentes personales. Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.*

# CATEGORÍAS, DISTANCIAS, HORARIOS Y TROFEOS DEL 5 Y 10 KM.

La hora de comienzo será las 10:00h., cuya salida de las dos distancias se realizará de forma conjunta.

Tanto en el 5K como en el 10K: **Los trofeos/premios serán NO ACUMULATIVOS EN TODAS LAS CATEGORÍAS, EXCEPTO EN LA CATEGORÍA LOCAL.** Los 3 primeros clasificados de la general, masculino y femenino, tendrán trofeo y cesta de frutas cortesía de DELICIAS DE LA HUERTA. En las restantes categorías, trofeo y botella de vino para los 3 primeros clasificados masculino y femenino de cada categoría

**Las categorías establecidas tanto para la carrera de 5K como del 10k son las mismas excepto en la categoría promesa :**

General

PROMESA 5K.....(14 a 23 años)

PROMESA 10K.....(18 A 23 años)

Senior ..... (24 a 34 años)

Veterano A ..... (35 a 44 años)

Veterano B ..... (45 a 54 años)

Veterano C ..... (55 años en adelante)

Local.....(única categoría acumulativa)

\*\*Todas ellas con masculino y femenino

\*\*\* Solo estará permitido participar de 14 y 17 años en el 5k, con autorización de los tutores legales (deberá ser enviada obligatoriamente al correo [pdsanjoaquin@gmail.com](mailto:pdsanjoaquin@gmail.com), si no se relizase antes del viernes 8 de diciembre podrá ser excluido de la prueba). Participando en la categoría de promesa

\*\*\*Todos aquellos que sean locales deberán realizar su inscripción correctamente, indicando que Sí lo son, la organización no modificará por ningún motivo clasificaciones si no se han realizado de manera correcta. Debemos respetar a aquell@s que sí lo hicieron .

La entrega de Trofeos de las categorías de 5 y 10 kms comenzará a las 11:15 horas aprox.

NOTA: Los atletas que no estén presentes en la entrega de premios no tendrán derecho a recoger el premio correspondiente.

**“Premio especial a los 3 clubs más numerosos”: TROFEO+ jamón para cada club:** Contando los corredores que finalizan la prueba, tanto del 5 como del 10k

**“Premio al espíritu de superación”: TROFEO+BOTELLA DE VINO**

**BONO SESIÓN FISIOTERAPIA POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN: 1, 100, 200, 300, 400, 500 Y 600 (publicaremos el nombre en nuestro Facebook para que pueda recogerlo junto con su dorsal). Cortesía de la CLÍNICA DGA FISIOTERAPIA HURCHILLO de DANIEL JOSÉ GONZÁLEZ ALMAGRO.**

**ADEMÁS DE SORTEOS DE REGALOS POR ORDEN DE LLEGADA, previamente publicado la posición en las respectivas distancias.**

Además de todo esto, cada corredor (tanto del 5 como del 10 kms) será obsequiado **con la camiseta conmemorativa de la JOAQUINESCA,** una gran **BOLSA DEL CORREDOR** y además un **GRAN AVITUALLAMIENTO FINAL.**

## DESCALIFICACIONES

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- No realicen el recorrido completo.
- No lleven dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido , lo manipulen y/o lo ceda a otro.
- Alteren la publicidad del dorsal.
- Corran con dorsal adjudicado a otro corredor.
- Entren en Meta sin Dorsal, con dorsal duplicado, fotocopiado o falsificado. (\*)
- Altere los datos facilitados a la Organización, con respecto a los que figuren en su D.N.I.
- No facilite a la Organización la documentación que se le requiera.
- No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

(\*)La organización se reserva el derecho a emprender las acciones legales que estime oportuno contra estos corredores para salvaguardar sus intereses y los del resto de corredores que efectúan el pago de su inscripción según los procedimientos y cauces establecidos por la organización de la prueba.

## CIERRE DE CARRERA

Por motivos de organización, se establece el cierre de carrera tanto para el 5 km como para el 10 km en 1 hora y 15 minutos.

**Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento, el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos, En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.**