

## VIII Cross Mar de Pulpí

El sábado **12 de Noviembre de 2023** a las **11:30 horas**, **Mar De Pulpí Holiday Sports Centre** organiza con la colaboración del **Excmo. Ayuntamiento de Pulpí** el "**VIII CROSS MAR DE PULPI**", pudiendo participar todas las personas que tengan una preparación física mínima para superar las distancias que a cada categoría corresponda.

### CIRCUITO / DISTANCIA

La distancia a recorrer será 10.000m. (desde junior hasta veterano G) o 5.000m. (categoría absoluta) y de 400 a 1.000m. (para categorías menores). El circuito ha sido medido con odómetro. El recorrido discurre por el paseo litoral de la costa de terreros, con circuito de 2 vueltas. La salida y meta tendrá lugar en las inmediaciones la urbanización Mar de Pulpí.



### CATEGORÍAS Y DISTANCIAS.

#### MENORES:

- **Pre-benjamín** (nacid@s en 2016 y posteriores): 100 metros
- **Benjamín** (nacid@s en 2014 y 2015): 400 metros
- **Alevín** (nacid@s en 2012-2013): 700 metros
- **Infantil** (nacid@s en 2010-2011): 1.000 metros
- **Cadete** (nacid@s en 2008-2009): 1.000 metros

#### 10K:

- **Juvenil** (nacid@s en 2006-2007): 10.000 metros
- **Junior** (nacid@s en 2004-2005): 10.000 metros
- **Promesa** (nacid@s en 2001-2002-2003): 10.000 metros
- **Sénior** (nacid@s en 2000 hasta 34 años cumplidos): 10.000 metros
- **Master 35** (de 35 a 39 años): 10.000 metros
- **Master 40** (de 40 a 44 años): 10.000 metros
- **Master 45** (de 45 a 49 años): 10.000 metros
- **Master 50** (de 50 a 54 años): 10.000 metros
- **Master 55** (de 55 a 59 años): 10.000 metros
- **Master 60** (de 60 a 64 años): 10.000 metros
- **Master 65** (de 65 a 69 años): 10.000 metros
- **Master 70** (de 70 años cumplidos en adelante): 10.000 metros

#### 5K:

- **Absoluto** (nacidos en 2005 y anteriores): 5.000m.

Se establecen las siguientes horas de salida:

- **11:30h:** Carrera Absoluta 5k/10k
- **12:30h:** Pre-benjamín femenino
- **12:35h:** Pre-benjamín masculino
- **12:40h:** Benjamín femenino
- **12:45h:** Benjamín masculino
- **12: 50h:** Alevín femenino
- **12:55h:** Alevín masculino
- **13:00h:** Infantil y Cadete femenino
- **13:05h:** Infantil y Cadete masculino

### **PREMIOS**

Según edades (masculino y femenino):

- Trofeo a los 3 primeros/as clasificados/as de la general en carrera absoluta.
- Trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría.
- Trofeo a los 3 primeros equipos clasificados en carrera absoluta, tanto masculino como femenino, contabilizando el tiempo de los 3 primeros/as atletas entrados en meta.
- Jamón para el primero/a de la carrera absoluta.
- Medallas para todos los participantes de las carreras de menores y trofeos a los 3 primeros de cada categoría en carrera menores.

(\*) Camiseta conmemorativa “Mar de Pulpí” para todos los participantes

### **INSCRIPCIONES**

A través del RUNNER CHECK-IN de [www.asuspuestos.com](http://www.asuspuestos.com) y hasta el jueves 9 de noviembre a las 23:59 horas se podrá realizar la inscripción aceptando el pago con tarjeta de crédito Visa, Visa Electrón, Master Card o Maestro, además de ingreso/transferencia bancaria.

Habrá límite de corredores establecido en 400 participantes.

Las cuotas de inscripción según fecha de realización quedan establecidas de la siguiente forma:

#### **ADULTOS:**

- **8 EUR** para Juvenil, Junior, Promesa, Sénior y Veteranos.

#### **MENORES:**

- **3 EUR** para Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.

**No se realizarán inscripciones el día de la prueba**

Es importante que indique como concepto de pago la referencia obtenida en el proceso de inscripción, además de nombre y apellidos con el fin de poder asignar correctamente el pago a su inscripción. Recomendamos guarden y acompañen hasta la recogida del dorsal el justificante de pago.

Habrà una lista de inscritos en la página web de la carrera, que recomendamos consultar una vez realizada correctamente la inscripción (ON-LINE).

\* IMPORTANTE: No se realizará devolución alguna de la inscripción por causas ajenas a la organización.

### **RECOGIDA DE DORSALES**

- Viernes 10: de 17:00 a 20:00
- Sábado 11: de 08h30 hasta 30 minutos antes de su salida

\* Se podrán recoger los dorsales en las oficinas de Mar de Pulpí Holiday Sports Centre.

### **ALOJAMIENTO**

El alojamiento de los corredores lo podrás gestionar desde [AQUÍ](#)

### **POST-CARRERA**

### **PRUEBA ECOSOSTENIBLE**

Es una carrera verde, libre de plásticos.

### **OTRA INFORMACIÓN**

**Artículo 1.** La Prueba Absoluta comenzará a las 11:30 horas. El control de la prueba quedará cerrado al paso por los km., 5 (37'), meta (1h15'). Cuando un participante sobrepase el tiempo previsto de cierre será superado por el vehículo que indica final de carrera, por lo que el participante deberá abandonar la carrera o, en caso de continuar, deberá hacerlo bajo su exclusiva responsabilidad y cumplir las normas y señalizaciones de la circulación, como un usuario más de la vía.

**Artículo 2.** Serán propuestos por la organización para su descalificación los atletas que:

- No lleven el dorsal visible en el pecho durante el recorrido.
- Corran con el dorsal adjudicado a otro participante.
- Y todos los que infrinjan las normas del reglamento de la prueba.

**Artículo 3.** Se dispondrá de puestos de avituallamiento en los kilómetros 5 y 10.

**Artículo 4.** Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización que irán debidamente acreditados. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o en bicicleta, siendo retirados del circuito por la Policía Local o miembros de la organización para evitar cualquier accidente que pudiera provocar a los corredores.

**Artículo 5.** Las reclamaciones se efectuarán ante el Comité Organizador de la prueba en plazo y forma reglamentarios. Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por

dicho Comité con arreglo a los reglamentos y normativas vigentes para este tipo de pruebas deportivas.

**Artículo 6.** El corredor al realizar la inscripción exige a la Organización de la prueba de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta; existirá un Servicio Médico Oficial de la prueba en diferentes puntos de asistencia. La Organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar ejercicio físico.

**Artículo 7.** De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que sus datos personales se incorporarán en un fichero propiedad de INNOVA SPORTS RESEARCH S.L., autorizando a éste el tratamiento de los datos de carácter personales para el mantenimiento y gestión de la actividad deportiva del organizador. Asimismo, autoriza expresamente al organizador para enviarle información relativa a dicha prueba deportiva y de las empresas patrocinadoras/colaboradoras. Puede ejercitar en los casos que proceda, sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: INNOVA SPORTS RESEARCH S.L., [info@innovasr.es](mailto:info@innovasr.es), poniendo en el asunto "Baja Datos Personales".

#### **COMO LLEGAR ?**

Mar de Pulpí Holiday Sports Centre.

Centro Comercial Mar de Pulpí C/Viena 04648

GPS 37.346313, -1.686659

[info@mardepulpisports.com](mailto:info@mardepulpisports.com)

+34 659698181

+34 696442184